

Thebe

Praten met uw peuter van 2 tot 4 jaar



- Eenvoudige aanwijzingen opvolgen, bijvoorbeeld: 'Klap eens in je handen en stamp met je voeten'.
- Zelf vertellen of reageren op een vraag als 'Wat ben je aan het doen?'.
- Zelf een gesprekje voeren met een bekende.
- Reageren op vragen zoals 'Help je mee met het dekken van de tafel?'.
- De 'waarom?-vraag' stellen.

Hieronder volgen een aantal tips om het praten met uw kind te stimuleren:

- Praat over de dingen die u samen doet of ziet, bijvoorbeeld tijdens een wandeling.
- Wijs uw kind op nieuwe dingen, bijvoorbeeld: 'Kijk, zie je die vogel?'.
- Verbeter uw kind niet, maar geef het goede voorbeeld. Als een kind bijvoorbeeld zegt 'Slaapte jij ook?', dan kunt u zeggen 'Nee, ik sliep niet'.
- Probeer altijd antwoord te geven op de 'waarom?-vragen'. Houd het eenvoudig en kort.
- Lees vaak dezelfde boekjes. Laat uw kind er zelf ook eens het verhaaltje bij vertellen.
- Vraag uw kind eens hoe het verhaaltje af zou kunnen lopen.
- Luister samen naar peuterliedjes en verhalen op cd of dvd.
- Geef speelgoed waarbij het kind wordt uitgedaagd, bijvoorbeeld (poppenkast)poppen, dierfiguren of een serviesje.
- Speel spelletjes met beurtwisselingen, bijvoorbeeld 'Wat hoor je?', plaatjeslotto, memory of legpuzzels.
- Speel actiespelletjes en praat erbij, bijvoorbeeld 'Wie is het eerste aan de overkant?' of 'Klap eens in je handen en stamp hard met je voeten'.
- Leen bij de bibliotheek een kinderboek en lees het samen met uw kind.
- Probeer het gebruik van een fopspeen af te wennen. Een speen in de mond stimuleert niet tot praten.
- Probeer uw kind zoveel mogelijk uit een open beker te laten drinken, dat versterkt de mondspieren.
- Spreek met uw kind de taal die u zelf het beste beheerst. Dit hoeft dus niet noodzakelijk het Nederlands te zijn. Op deze manier voorkomt u dat uw kind de taal verkeerd aanleert. U kunt er ook voor kiezen uw kind tweetalig op te voeden. Het is dan wel belangrijk dat de ene ouder altijd consequent de ene taal gebruikt en de andere ouder altijd consequent de tweede taal. Op deze manier weet uw kind duidelijk met wie hij welke taal spreekt.



Van alle zorg thuis!

Kraamzorg

Jeugdgezondheidszorg

Thuiszorg

Hulp bij het huishouden

Woonzorgcentra

Ledenvereniging Thebe Extra

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met Thebe | Jeugdgezondheidszorg. Op onze website www.thebe.nl/jeugdgezondheidszorg vindt u de bereikbaarheid van onze locaties.