

Thebe

Dagverzorging

even iets anders



Beleef samen met anderen een gezellige dag

U woont zelfstandig, en dat gaat zowel geestelijk als lichamelijk nog redelijk goed. Wellicht krijgt u hulp van een verzorgende partner, een huisgenoot of de thuiszorg. Dan is de dagverzorging misschien wel iets voor u! Bij de dagverzorging brengt u samen met anderen, buitenshuis, de dag plezierig door. En de mantelzorger wordt even ontlast.

Zelfstandig wonen, maar toch...

Ook al woont u nog zelfstandig, toch kan het problemen geven om de hele dag thuis door te brengen (alleen of met een mantelzorger). Misschien komt u bijvoorbeeld door uw gezondheid of hoge leeftijd weinig meer buiten de deur en voelt u zich eenzaam. En voor de verzorgende partner of huisgenoot kan de dagelijkse zorg soms te veel worden. In dat geval kan de dagverzorging verlichting geven: voor u, omdat u met een 'dagje anders' een zinvolle en leuke

afleiding heeft. En ook voor de mantelzorger, die even tijd krijgt voor zichzelf. Van dagverzorging kan één of meer dagen per week gebruik worden gemaakt.

Uw wensen voorop

De dagverzorging hanteert zoveel mogelijk dezelfde dagindeling als u thuis zelf ook heeft. Dat geeft houvast en structuur. Daarbij is het belangrijk dat u de dag doorbrengt op een manier die u prettig vindt.

Thebe zorgt dat u 's morgens tussen 09.00 en 10.00 uur thuis opgehaald wordt met een (taxi)busje. De koffie of thee staat al klaar als u binnenkomt, en we praten met de groep wat bij. Daarna is er tijd voor verschillende activiteiten, alleen of in groepsverband. U bepaalt zelf wat u graag wilt doen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een bezigheid op de computer, naar muziek luisteren, de krant lezen of handwerken. Ook zijn er bewegingsactiviteiten, geheugentraining of groeps gesprekken over onderwerpen die u bezighouden. Soms is het mogelijk om buitenactiviteiten te doen. Tussen de middag eten we samen. Wie wil kan daarna even gaan rusten. 's Middags is er weer tijd voor ontspannende bezigheden. Rond 16.00 uur wordt u weer thuis gebracht.

Echt 'thuis'

Thebe heeft diverse, gezellig ingerichte locaties in Midden-Brabant waar dagverzorging wordt gegeven. Dagverzorging kent twee verschillende groepen bezoekers: mensen met lichamelijke beperkingen en mensen met (beginnende) dementie. U krijgt een eigen programma, dat helemaal is aangepast aan uw mogelijkheden en wensen. Bovendien heeft Thebe ook dagverzorging voor Turken en Marokkanen (waarbij mannen en vrouwen in gescheiden groepen zitten) en voor Surinamers

en Antillianen. En wist u dat ook dagverzorging op de boerderij mogelijk is? De begeleiding op de dagverzorging is in handen van verzorgenden en activiteitenbegeleiders van Thebe | Thuiszorg en vrijwilligers. Zij zorgen er voor dat u zich echt 'thuis' voelt. Door de relatief kleine groepen is er voor iedereen persoonlijke aandacht en zorg.

Informatie en aanmelden

Wij geven u graag meer informatie over dagverzorging. U kunt hiervoor bellen naar Thebe via 0900-8122 (€ 0,10 p/m). Hier kunt u zich ook aanmelden. Verder kunt u natuurlijk terecht bij de medewerker van Thebe, die u thuiszorg geeft. Of neem eens een kijkje op onze website www.thebe.nl.

Om voor dagverzorging in aanmerking te komen, heeft u wel een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Bij een positieve indicatie neemt een medewerker van de dagverzorging contact met u op voor een kennismakingsgesprek. In dat gesprek kunnen al uw vragen over de gang van zaken met betrekking tot de dagverzorging, het vervoer, de kosten en speciale wensen aan de orde komen.



Thebe biedt u persoonlijke, vakkundige zorg, die ruimschoots aan alle kwaliteitseisen voldoet. Dat varieert van kraamzorg tot thuiszorg en van voeding- en dieetadvies tot jeugdgezondheidszorg. Maar u kunt ook wonen in één van onze woonzorgcentra, waar ondersteuning altijd bij de hand is. Voor de zorgdiensten van Thebe hoeft u geen lid te zijn. Maar met een lidmaatschap van Thebe Extra profiteert u van bijvoorbeeld extra voordelige prijzen voor de verschillende aanvullende diensten en cursussen.

Voor informatie en advies over onze zorg en diensten kunt u ons dag én nacht bellen via 0900-8122. U kunt ook terecht op onze website www.thebe.nl of een van onze folders aanvragen:

Baby op komst

Opgroeierende kinderen

Gezond en makkelijk leven

Zorg thuis

Wonen met zorg

Thebe, altijd bereikbaar! 0900-8122

24 uur per dag, 7 dagen per week, € 0,10 per minuut.

Postbus 1035
5004 BA Tilburg
www.thebe.nl
info@thebe.nl