

Dagbesteding Thebe Lucia



Dagbesteding binnen locatie Lucia is mogelijk voor één of meer dagdelen per week. Er zijn diverse activiteitenprogramma's binnen het Verenigingsleven. Het Team Dagbesteding biedt hierin professionele ondersteuning en begeleiding.

Algemeen

Wij bieden een gevarieerd programma aan van dagbesteding. Alleen zo kan worden ingespeeld op de uiteenlopende vragen en wensen van onze cliënten. Het kan daarbij gaan om hier en nu afleiding te vinden, zich opgewekt te voelen, en zelf zaken te kunnen bepalen. Of het mogelijk maken van contact met medecliënten, of het bieden van een ijkpunt in de dag, afleiding en sfeer. Het behouden van vaardigheden, inspanning of ontspanning.

Er is de mogelijkheid om aan verschillende vrije inloopclubs deel te nemen, zoals de bingo, artiestenmiddagen, of het woensdagavondcafé. Daarnaast zijn er diverse kleinere clubs waarvan u lid kan worden. Bij deze clubs kunt u een keer ter kennismaking deelnemen, voordat u zich definitief aanmeldt. Voorbeelden zijn muziekclubs, massage, beauty, gezelschapsspel en kaarten, en creatieve clubs. Creatieve clubs kunnen bijvoorbeeld gericht zijn op knutselen, schilderen of bloemschikken.



Daarnaast kennen we een bak- en kookclub. Bewegingsclubs zijn er in varianten: wandelen, volksdansen, fietsen met de duofiets, tandem of rolstoelfiets, biljarten. Er is een hondenclub en sfeerclub, kortom legio mogelijkheden. Het programma wordt regelmatig aangepast op grond van behoeftepeilingen. Er wordt ingespeeld op feestdagen, seizoenen en de zomervakantie via themagerichte activiteiten. In de club of vereniging is er een professionele begeleider van dagbesteding aanwezig. Deze begeleider werkt met betrokken vrijwilligers. De begeleiders van dagbesteding kunt u vinden in de desbetreffende centrale activiteitenruimte.

Er zijn meerdere ruimtes zoals de Mees en Merel, de Bareel, den Hof, de PA-ruimte en het Trefpunt. Daarnaast heeft elke afdeling een Contactpersoon Welzijn, die aanspreekpunt is voor teamleden en familie. Bij hem of haar kunt u ook met uw vragen terecht. Team Dagbesteding heeft een aantal speciale activiteiten. Deze zijn:

- De Contactclown
- De Zorgdierhond
- Primaire Activering
- Het PA-bad

De contactclown

De mens is een sociaal wezen, echter dementie kan een spelbreker zijn voor direct en feitelijk contact. Mensen met beginnende dementie kunnen zich bedreigd voelen door gerichte vragen, personen met gevorderde dementie reageren intuïtiever maar kunnen een feitelijk beroep op kennen en kunnen veelal niet meer plaatsen. In onze organisatie beschikken we over een clown die op ongewone en vaak non-verbale manier in contact komt met de kwetsbare cliënt. Dat kan via mimiek en gebaar, met lichamelijk contact en specifieke materialen. Het 'alsof karakter' en de intensieve afstemming op de persoon in kwestie helpt het appèl begrijpelijk en niet bedreigend te maken, ook voor mensen waarbij reguliere activiteiten niet meer aansluiten.



De zorgdierhond

Veel cliënten hadden zelf een huisdier, sommigen nog zelfs toen ze ziek werden. Helaas kunnen huisdieren meestal niet meeverhuizen naar de zorginstelling. Dat kan een groot gemis zijn, ook voor het je nuttig voelen en vanuit de behoefte een ander wezen aandacht en warmte te geven. Geen wonder dat de hond, die de ster is bij deze activiteit, stevast op belangstelling mag rekenen. Hij roept bij menig persoon een spontane glimlach op. Wordt naderbij gelokt, liefkozend toegesproken, gestreeld of uitgenodigd tot spelen. Hoe dan ook, voor onze cliënt is het resultaat stevast een goed gevoel en een moment van afleiding.

Onze zorgdierhond gaat met een begeleider dagbesteding naar individuele cliënten en naar groepen ouderen. De therapeutische waarde van dieren in de zorg is inmiddels bewezen.



Primaire activering (PA)

Bij Primaire Activering wordt met actieve zintuigenprikkeling een ingang gezocht in de beleevingswereld van de cliënt met vergevorderde dementie. Doel is het bieden van ontspanning, of door selectie van prikkels zintuiglijke ervaringen mogelijk te maken. Centraal daarin staat het bevorderen van het welbevinden hier en nu. Daarbij worden geen eisen gesteld aan het geheugen, taalvermogen of andere vaardigheden.



Bij de cliënten met gevorderde dementie is het juist om aan te sluiten bij de nog aanwezige gevoelsmatige en zintuiglijke mogelijkheden. Bij primaire activering worden, op uiteenlopende wijzen de zintuigen aangesproken; het horen en zien, proeven, voelen en ruiken. Voor deze zintuigenprikkeling worden specifieke materialen gebruikt in de daarvoor ingerichte PA-ruimte. PA biedt niet alleen personeel, maar ook familie contactmogelijkheden.

Ontspannen in (PA) bad

Er is ook de mogelijkheid om primaire activering anders aan te bieden, zoals in onze aangepaste badkamer. Deze is voorzien van een hoog/laag bad en een waterbed. Ook zijn diverse materialen aanwezig voor een optimale sfeer. De mogelijkheid tot baden is er ook voor niet mobiele personen, omdat er gebruik gemaakt wordt van een badbrancard.



Hoe kunt U ons bereiken?

Tijdens activiteiten zijn we te vinden in de centrale ruimtes van de dagbesteding.

Tevens zijn we bereikbaar op telefoonnummer: 076-5233760 / 076-5233766.

Vrijwilligerscoördinator: 076-5233 762

E-mail: D_DagbestedingLucia@thebe.nl