



Lokale informatie Thebe | Lucia
Breda



Woonzorgcentrum Thebe | Lucia biedt verpleging, observatie, revalidatie en behandeling aan 181 mensen met een complexe vorm van dementie of gerontopsychiatrie. Daarnaast biedt Lucia dagbehandeling aan maximaal dertig mensen.

Geschiedenis van het woonzorgcentrum



Lucia is een van de oudste zorginstellingen (1906) van Breda. Al meer dan een eeuw wordt op deze plaats in Breda zorg verleend, wat begon met de zorgverlening door de zusters van de Haagdijk. De locatie heeft zich steeds meer toegelegd op de begeleiding van mensen met complexe vormen van dementie, die met hun ziekte niet terechtkunnen op een reguliere verzorg- of verpleegafdeling.

Wonen bij Thebe | Lucia

Lucia heeft verschillende woonvormen voor mensen met complexe vormen van dementie. Vanwege het gecompliceerde ziektebeeld werkt Lucia met eigen specialisten ouderengeneeskunde, psychologen, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten, muziektherapeuten, etc.



Woon- en zorgaanbod van Lucia

- Eén afdeling voor observatie en revalidatie.
- Drie gerontopsychiatrische afdelingen.
- Twee leerafdelingen.
- Drie complexe psychogeriatrische afdelingen.
- Dagbehandeling.

Observatie en revalidatie

Deze afdeling is bedoeld voor mensen bij wie niet duidelijk is in welke mate of aan welke vorm van dementie zij lijden. In een observatieperiode van maximaal zes weken bekijkt een team van deskundigen waar deze mensen het best op hun plaats zijn. Dat kan zijn in Lucia, maar ook in een regulier woonzorgcentrum. Daarnaast komt het vaak voor dat dementerende ouderen botletsel oplopen, bijvoorbeeld door een val. Als zij een operatie of ziekenhuisopname achter de rug hebben, is revalidatie vaak noodzakelijk. Lucia verzorgt dan een kortdurende opname. Tijdens dit verblijf wordt bekeken of een terugkeer naar de thuissituatie of een regulier verzorgings- of verpleeghuis nog verantwoord mogelijk is.

Gerontopsychiatrische afdeling

Gerontopsychiatrie houdt zich vooral bezig met de problemen van de oudere mens met een psychische stoornis. Lucia heeft drie gerontopsychiatrische afdelingen. De mensen op deze afdelingen hebben, in tegenstelling tot andere afdelingen, behoefte aan ruimte en vrijheden. Kleinschalige woonvormen zijn voor hen niet geschikt. Vandaar dat deze afdelingen ruimer zijn opgezet, met meer vrijheden voor bewoners.

Leerafdelingen

Lucia werkt met de onderwijsinstellingen AVANS Hogeschool en het ROC nauw samen in twee leerafdelingen. Studenten van zorgopleidingen leren onder begeleiding van werkbegeleiders het vak. Op deze leerafdelingen is veel extra individuele aandacht voor bewoners. Daarnaast is de leerafdeling een manier om mensen op jonge leeftijd blijvend te interesseren voor het werken in de zorg.

Complexe psychogeriatrische afdelingen

Dementie kent vele verschillende vormen. De Ziekte van Alzheimer is de meest bekende vorm van dementie. Mensen met Alzheimer kunnen met begeleiding meestal goed worden opgevangen in hun eigen thuissituatie of in een regulier verzorgings- of verpleeghuis. Lucia is er voor mensen met veelal andere en complexere vormen van dementie.

Op iedere afdeling is ruimte voor maximaal 21 mensen en zijn er drie huiskamers; één huiskamer voor zeven personen. Door deze indeling ontstaat een huiselijke sfeer, die herkenbaar is bewoners, hen activeert en tegelijkertijd rust en veiligheid biedt. Er zijn zowel een- als tweepersoonskamers. Bewust heeft Lucia de tweepersoonsslaapkamers behouden, omdat sommige bewoners zich prettiger voelen als zij een slaapkamer kunnen delen. Dit overstijgt de behoefte aan privacy.

Dagbehandeling

Vijf dagen per week is er in Lucia dagbehandeling. Op drie dagen is er ook een avondprogramma. De dagbehandeling is voornamelijk bestemd voor cliënten met dementie die nog thuis wonen.

Van alle zorg thuis!



Bredase wijk Princenhage

Thebe | Lucia ligt aan de rand van de Bredase wijk Princenhage. Een rustige buurt, met de Haagse Markt als kloppend hart. Waar mogelijk wil Lucia het contact met de directe omgeving versterken, zodat er naast de bestaande samenwerking met een naburige peuterspeelzaal meer wisselwerking ontstaat dan nu het geval is.



Zorg op maat

Met iedere bewoner en zijn mantelzorger of zaakwaarnemer is een intakegesprek, om te komen tot een goed zorgleefplan. Lucia werkt met digitale zorgleefplannen, die het makkelijker maken om cliënten zorg op maat te bieden. Zes weken na de eerste opname is er een evaluatie. Omdat omstandigheden, mogelijkheden en interesses van een bewoner kunnen veranderen, is er daarna minstens twee keer per jaar een multidisciplinair overleg. Het zorgleefplan wordt dan aangepast aan eventueel gewijzigde omstandigheden. Bij dit multidisciplinair overleg zijn de volgende mensen betrokken: evv'er (eerst verantwoordelijke verzorgende), verpleegkundige, familielid/zaakwaarnemer, specialist ouderengeneeskunde.

Lucia zoekt de dialoog met de cliënt en zijn zorg/zaakwaarnemer op, om zo beter aan te sluiten bij waar cliënten zelf behoefte aan hebben. Onderdeel van het zorgleefplan zijn activiteiten en het gebruikmaken van de ruimtes voor primaire activering; de zogenaamde natte en droge snoezelruimte. Met licht, geluid, verschillende stoffen en materialen wordt in deze ruimtes een bijdrage geleverd aan het activeren of juist laten ontspannen van bewoners. Als het gebruik van deze ruimte niet onder de indicatie valt, is het mogelijk om dit als extra dienst in te kopen.



In gesprek over activiteiten

Van maandag tot en met vrijdag zijn er in Lucia iedere dag zo'n zeven verschillende activiteiten, vrij toegankelijk of op uitnodiging. Variërend van een voorleesclub of beautyochtend tot een koffiemiddag of bloemschikken. Grootschalige activiteiten, zoals bingo, een optreden van een koor of een muziek/filmavond vinden plaats in de grote zaal De Bareel. Drie dagen per week is er een avondprogramma. Ondanks de hoeveelheid activiteiten blijkt uit een recent gehouden cliënttevredenheidsonderzoek dat een op de drie cliënten niet tevreden is over het aanbod van activiteiten. Om dit te verbeteren, gaat Lucia met cliënten en hun zaakwaarnemers het gesprek aan, om samen tot een oplossing te komen. Waar mogelijk zullen de wensen van bewoners gerealiseerd worden met behulp van vrijwilligers.



Het weekprogramma biedt een actueel overzicht van alle clubs en activiteiten bij Thebe | Lucia.

Internet

In het bezoekersrestaurant is een internetcafé met vier pc's. Bewoners kunnen hier gratis gebruik van maken.

Pastorale zorg

Twee keer per week werkt de pastoraal werker van Thebe op deze locatie. De pastoraal werker staat altijd open voor een gesprek over onderwerpen die u bezighouden. Meer informatie over pastorale zorg vindt u in de folder over dit onderwerp.

Kerkdienst

Iedere zondag is er een kerkdienst in De Bareel. Daarnaast heeft Lucia een stilte-centrum; een kleurrijke ruimte waar u binnen kunt lopen om rustig te zitten. Deze ruimte wordt ook gebruikt voor afscheidsdiensten of herdenkingsmomenten, voor kleine groepen (maximaal veertig personen).

Huisblad

Iedere maand verschijnt er een activiteitenblad, via mail en op papier. Daarnaast is er een bewonersblad, dat tien keer per jaar verschijnt.

Winkel

Lucia werkt aan het realiseren van een overzichtelijke winkel op de begane grond, waar bewoners en bezoekers inkopen kunnen doen.



Receptie

In Lucia is een centrale receptie. Deze receptie is alle dagen open van 07.00 tot 23.00 uur.



Post

U ontvangt uw persoonlijke post op de afdeling waar u woont.

Kapper / Pedicure

Lucia heeft een kapsalon in eigen huis. Vanaf juni 2012 hebben wij de beschikking over twee medisch pedicures. Het staat natuurlijk vrij om een eigen pedicure naar keuze in te schakelen. Wanneer u een indicatie hebt moet het echter wel een geregistreerde medische pedicure zijn. U kunt rechtstreeks een afspraak met de kapper en pedicures maken. De financiële afhandeling gebeurt rechtstreeks met de zorg/zaakwaarnemer.



Verjaardag / jubileum vieren

In het restaurant is het mogelijk om uw verjaardag of jubileum te vieren. U kunt dit rechtstreeks afstemmen met de coördinator gastvrijheid en voeding van het restaurant



Inschrijven voor Thebe | Lucia

Om in Thebe | Lucia te kunnen wonen, hebt u een indicatie nodig (minimaal zorg-zwaartepakket 5). Voor informatie en vragen over de inschrijfprocedure kan de zorg- of zaakwaarnemer contact opnemen met het Cliënten Service Bureau van Thebe Woonzorgcentra, telefoonnummer (076) 52 33 840 (bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur).
e-mail: clientservicebureau@thebe.nl

Thebe

Adresgegevens

Thebe | Lucia

Liesboslaan 6
4813 EC Breda
Tel (076) 523 37 33
Fax (076) 523 37 34

Postadres

Postbus 9757
4801 LW Breda

