

# Thebe Brabantpark

---

Lokale informatie Thebe | Brabantpark  
Breda



Thebe | Brabantpark bestaat sinds 2006. Het is het eerste Kleinschalig Wonen Project van Thebe in Breda. U hebt hier alle zorg binnen handbereik, als u door lichamelijke klachten niet meer zelfstandig kunt wonen. Bij Thebe | Brabantpark krijgt u alle nodige verzorging en begeleiding, terwijl u zelf de regie houdt.



## Vier woningen

Thebe | Brabantpark bestaat uit vier verschillende woningen, met ieder een eigen sfeer. In iedere woning, wonen zes mensen. Elke woning bestaat uit een grote huiskamer met open keuken, en aangrenzend een groot terras/balkon. Daarnaast hebt u uw eigen eenpersoons woon/slaapkamer. De sanitaire voorzieningen deelt u met de andere bewoners.

## Kleinschalig wonen

In Thebe | Brabantpark wordt de zorg afgestemd op wat u als individu nodig hebt. Als uw gezondheid verslechtert, hoeft u niet naar een andere locatie. De zorg aan u wordt dan uitgebreid.



U kunt kleinschalig wonen vergelijken met het leven in een gezin. Het samen eten, is daar een goed voorbeeld van. Iedere woning van Thebe | Brabantpark heeft een grote open keuken. De medewerker van Thebe | Brabantpark maakt daar het eten klaar, daarbij ondersteund door bewoners die het leuk vinden om te helpen en daartoe in staat zijn.

## Bewoners van Thebe | Brabantpark aan het woord

*"Toen Brabantpark in 2006 open ging, heb ik bewust voor deze plek gekozen. Ik ben nog goed van geest, maar heb mijn lichamelijke beperkingen. Daardoor vond ik het zelf niet meer verantwoord om zelfstandig te blijven wonen. Mijn kinderen wonen ver weg en hebben hun eigen bezigheden. Door te kiezen voor Thebe | Brabantpark maak ik mijn eigen keuzes. Dat vind ik prettig."*

*"Je hebt met een kleine groep mensen persoonlijk contact. Dat maakt het gezelliger. Als je door lichamelijke ongemakken geen andere keuze hebt, is dit de beste keuze die je kunt maken."*

*"Ondanks onze ongemakken, hangt hier geen ziekenhuissfeer. Het is huiselijk."*

*"We doen veel samen. Zo bepalen we iedere dag samen het menu. Met een vrijwilliger – die is echt goud waard voor ons – doet iemand dan boodschappen op het Brabantplein. Het is prettig om zelf te bepalen wat je eet. En, ondanks de lichamelijke beperkingen waarmee je moet leven, toch zo lang mogelijk de dingen te blijven doen die je kunt."*

## Wijk Brabantpark

Thebe | Brabantpark ligt aan de Oostkant van Breda, midden in de woonwijk Brabantpark. In Thebe | Brabantpark zit op de begane grond het consultatiebureau. Naast het pand is basisschool De Fontein gehuisvest. Voor boodschappen kunt u terecht op het Brabantplein. Daar vindt u vooral buurtwinkels, maar ook een supermarkt en drogisterij. Dicht in de buurt zijn diverse kerken en religieuze instellingen. Enkele buurtbewoners zijn als vrijwilliger (via stichting WIJ of Breda-Actief) betrokken bij Thebe | Brabantpark. Brabantpark heeft een actieve wijkraad. Meer informatie over de wijk vindt u op [www.wijkraadbrabantpark.nl](http://www.wijkraadbrabantpark.nl). Thebe | Brabantpark zoekt voortdurend naar manieren om nog meer binding met de omgeving te krijgen.



## Activiteitsruimtes

Op de begane grond van Thebe | Brabantpark zijn twee activiteitenruimtes, een grote en een kleine. Deze ruimtes worden regelmatig gebruikt voor gezamenlijke activiteiten van de bewoners van alle vier de woningen van Thebe | Brabantpark. Zo wordt op feestelijke dagen dikwijls een bewonersdiner georganiseerd. U kunt de ruimtes huren voor het vieren van een verjaardag of jubileum.



## Activiteiten

Bij Thebe | Brabantpark werken verschillende activiteitenbegeleiders. De activiteiten worden bepaald in overleg met de bewoners (onder andere via de Cliëntenraad); er is geen standaard activiteitenprogramma. Terugkerende activiteiten zijn: een dansclub, bewonersdiners en bingomiddagen. Creatieve bezigheden als schilderen en handwerken worden regelmatig georganiseerd.

Bij het organiseren van grotere activiteiten, wordt Thebe | Brabantpark ondersteund door vrijwilligers, familieleden, mantelzorgers en organisaties als Caritas,

Rolerisuit en Stichting Betrokken Ondernemers Breda. Deze laatste stichting organiseerde al diverse keren verwenactiviteiten zoals een bezoek aan de Beekse Bergen en een Kerstmarkt. Zonder de inzet van deze organisaties en vrijwilligers zouden deze activiteiten niet mogelijk zijn. We zijn deze betrokkenen zeer erkentelijk voor hun actieve en warme ondersteuning.

## Internet

In de gemeenschappelijke huiskamer van iedere woning is een internetaansluiting aanwezig.



## Pastorale ondersteuning

Wekelijks komt de pastoraal werker van Thebe langs. De pastoraal werker staat altijd open voor een gesprek over onderwerpen die u bezighouden. Meer informatie over pastorale zorg vindt u in de speciale folder over dit onderwerp.

## Kapper / pedicure / winkel

In onze ideeën over Kleinschalig Wonen maakt iedere bewoner zijn eigen keuzes en doet, zo lang mogelijk, zo veel mogelijk zelfstandig. Voor boodschappen, een bezoek aan de kapper of pedicure maken bewoners vooral gebruik van voorzieningen uit de wijk. Uiteraard kunt u regelen dat uw eigen (thuis)kapper of pedicure naar Thebe | Brabantpark komt.

## Inschrijven voor Thebe | Brabantpark

Om in Thebe | Brabantpark te kunnen wonen, hebt u een indicatie nodig (minimaal zorgzwaartepakket 4). U kunt aangeven dat u voorkeur hebt voor Thebe | Brabantpark. Voor informatie en vragen over de inschrijfprocedure kunt u contact opnemen met het Cliënten Service Bureau van Thebe Woonzorgcentra, telefoonnummer **(076) 52 33 840** (bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur). e-mail: **csb@thebe.nl**

### Adresgegevens

**Thebe | Brabantpark**  
Kangoeroestraat 1  
4817 GA Breda  
Telefoon : (076) 524 2200  
E-mail : info@thebe.nl

**Postadres**  
Postbus 5797  
4801 ED Breda

