

Thebe Heuvel

Lokale informatie Thebe | Heuvel
Breda





Thebe | Heuvel is een centrum voor ontmoeten, activiteit, wonen en zorg in het Heuvelkwartier in Breda. Iedereen is welkom in Heuvel, ongeacht zijn geloof, achtergrond, huidskleur. In Heuvel krijgt u de ruimte om uzelf te zijn.

Wie binnenstapt in Heuvel, komt eerst in grand café Plaza, en voelt direct de open en levendige sfeer op deze veelzijdige locatie voor ouderen in Breda.

Zo thuis als mogelijk

Thebe | Heuvel is in januari 2011 geopend. Een locatie die het mogelijk maakt om zelfstandig te kunnen blijven wonen in de omgeving waar u zich prettig voelt. Ook als u ouder bent of behoefte hebt aan zorg.

‘Zo thuis als mogelijk’ was het uitgangspunt bij de inrichting van het gebouw en de appartementen. Thuis voor de mensen die er wonen, een thuisgevoel voor de gasten, medewerkers en mensen uit de buurt. Oprechte interesse en meedenken in de wensen van een ander is voor Heuvel heel belangrijk.



Voor de wijk Heuvelkwartier willen we een plek zijn waar je makkelijk naar binnen stapt, bijvoorbeeld voor een bezoek aan de prikpost van SHL, een behandeling bij de fysiotherapiepraktijk, een bezoek aan de kapper of voor een van de vele activiteiten in ons grand café Plaza.

Van alle zorg thuis!



Wonen en zorg

Thebe | Heuvel heeft verschillende woon- en zorgvormen:

- vier kleinschalige woningen, ieder met een eigen voordeur en opgang voor mensen met dementie
- 24 appartementen op de eerste en tweede etage, voor mensen met een zorgbehoefte
- 2 appartementen voor kortdurende opname, bijvoorbeeld voor herstel na een operatie
- 9 zelfstandige appartementen (verhuur via WonenBreborg)
- ontmoetingscentrum Heuvel met een dagprogramma voor mensen met milde geheugenproblemen

De woon- of zorgvorm waar u voor in aanmerking komt, hangt mede af van uw indicatie. Hieronder vindt u een korte omschrijving van iedere woon- of zorgvorm.

Vier kleinschalige woningen voor mensen met dementie

De vier woningen zijn op de begane grond en hebben een eigen voordeur en opgang. In elke woning is plaats voor zes bewoners. Deze zes bewoners delen de lichte, met aandacht ingerichte huiskamer. Iedere huiskamer heeft een open keuken met kookeiland en direct toegang tot een groot buitenterras.

U hebt uw eigen zit/slaapkamer met badkamer. Op deze kamer staat een hoog-/laagbed. De rest van de kamer kunt u met uw eigen spulletjes inrichten. Heuvel betreft graag familie en mantelzorgers bij de zorg aan u. Daarom is er iedere zes weken in elke woning een huiskameroverleg. Onder leiding van de Evv'er (Eerst Verantwoordelijke Verzorgende) van de woning worden samen met het team, u en familie van de andere bewoners de ontwikkelingen in de groep besproken. In iedere woning werkt een vast team medewerkers. Veel van hen komen uit de buurt.



Appartementen voor mensen met een zorgbehoefte

Alle appartementen op de eerste en tweede etage van Heuvel zijn ruim opgezet. De globale indeling is: entree met ruime hal, berging en toilet, woonkamer met open keuken, eigen balkon, slaapkamer met ruime badkamer en een extra slaapkamer. Om veilig en vrij te kunnen bewegen in uw eigen huis, heeft Heuvel domoticavoorzieningen aangebracht. Zo is er in ieder appartement een spreek/luisterverbinding, zodat u direct een vraag kunt stellen aan de zorgmedewerker en u meteen antwoord krijgt. Daarnaast is op ieder appartement personenalarmering aanwezig. Voor deze appartementen hebt u een indicatie voor verblijf nodig.



Twee appartementen voor kortdurende opname

Heuvel noemt deze appartementen het groene en het paarse appartement. Het gaat om volledig ingerichte appartementen, bedoeld om een periode te overbruggen. Bijvoorbeeld als u tijdelijk zorg nodig hebt, om te herstellen van een operatie. De appartementen worden ook gebruikt voor het verlenen van terminale zorg en om tijdelijk uw mantelzorger te ontlasten.

Zelfstandige huurappartementen



U wilt volledig zelfstandig wonen, maar hebt graag zorg binnen handbereik, zodat u daar makkelijk gebruik van kunt maken als dat onverwachts nodig is. De zelfstandige appartementen in Heuvel worden verhuurd via WonenBregburg. Thebe biedt op uw verzoek (thuis)zorg. De indeling van de appartementen is vergelijkbaar met bovenstaande zorgappartementen, inclusief personenalarmering.

Ontmoetingscentrum Heuvel met een dagprogramma voor mensen met milde geheugenproblemen



Het Ontmoetingscentrum Heuvel biedt een dagprogramma voor mensen met milde geheugenproblemen die thuis wonen. U kunt meedoen aan o.a. geheugentraining, wandelen/bewegen voor ouderen en gesprekken rondom geheugenverlies. Maar ook gezellig samen een kop koffie drinken hoort erbij. Het dagprogramma komt tot stand door een samenwerking tussen de fysiotherapeut, maatschappelijk werk, psycholoog, bewegingstherapeut, diëtist en verpleeghuisarts.

U hebt een indicatie nodig om aan het dagprogramma mee te kunnen doen. Wilt u eerst een keer komen kijken en ervaren hoe het is? Maak gerust een afspraak. Uw partner is uiteraard ook welkom.

Wijk Heuvelkwartier

Thebe | Heuvel ligt op een van de nieuwe wooneilanden (Donatello) in het Heuvelkwartier. Nadrukkelijk wil Heuvel deel uitmaken van het Heuvelkwartier. Het Heuvelkwartier dankt haar naam aan het vroegere gehucht Heuvel, een van de 23 gehuchten die de voormalige gemeente Princenhage ooit telde.

Heuvelkwartier was jarenlang een wijk waar extra aandacht was voor jeugd en werk, onderwijs, beheer en veiligheid. Veel naoorlogse woningen – ontworpen door Molière en Peutz – zijn opgeknapt. Inmiddels gaat de wijk op eigen kracht verder.

In de wijk wordt veel georganiseerd (zie www.heuvelbreda.nl). Heuvel doet daar graag aan mee met activiteiten in Plaza en wisselende exposities. Ook is er een nuttige samenwerking met scholen in de buurt. Zo waren leerlingen uit groep acht van de naburige school al eens betrokken bij een creatieve activiteit, onder begeleiding van studenten van het Vitalis College. Op deze manier ontstaan nieuwe sociale verbanden tussen jong en oud.

Plaza Kloppend activiteitenhart van Heuvel

Plaza is het kloppend activiteitenhart van Heuvel. Verschillende verenigingen (waaronder vier biljartverenigingen) hebben hier hun plek gevonden. Daarnaast is er een gevuld activiteitenprogramma, in samenwerking met organisaties als Humanitas, het Theehuis en De Brink. Onderdelen van het programma zijn yoga, bewegen voor ouderen, bridge en naailes. We maken ook ruimte voor pastorale activiteiten. Daarnaast zijn er regelmatig informatie-middagen, proeverijen, adviesuren en fancy fairs. Veel van deze activiteiten zijn mogelijk door de inzet van vrijwilligers, familieleden en mantelzorgers. Het actuele programma wordt iedere week in Plaza opgehangen. Bewoners ontvangen ook een nieuwsbrief waar de activiteiten in staan.



De activiteiten zijn bedoeld voor alle bewoners van Heuvel en de wijk Heuvelkwartier. Daarnaast kunt in grand café Plaza terecht voor een kop koffie, drankje, lunch of warme maaltijd. Natuurlijk kunnen bewoners in Plaza ook hun verjaardag of jubileum vieren.

Internet

In grand café Plaza is draadloos internet aanwezig. U kunt hier uw eigen laptop of tablet gebruiken.

Deeltaxi

Deeltaxi West-Brabant biedt openbaar vervoer van deur-tot-deur. U wordt per comfortabele taxibus of -auto veilig naar uw bestemming gebracht. De Deeltaxichauffeur helpt u desgewenst bij het in- en uitstappen. U deelt de taxi met andere passagiers. Hierdoor kan een reis een half uur langer duren dan een gewone taxirit.

Zie de folder of kijk op www.deeltaxi-westbrabant.nl

Vitalis Kap- en Schoonheidssalon

Op de eerste etage van Heuvel zit de derde Vitalis Kap- en Schoonheidssalon. Studenten van het Vitalis College kunnen hier hun vak in de praktijk leren. Een styliste en schoonheidsspecialiste begeleiden de studenten. Iedereen is in de salon welkom voor een bezoek aan de kapper of schoonheids-specialist.

Heuvel zoekt voortdurend naar nieuwe vormen van samenwerking in het belang van haar bewoners en de buurt. Zo kan op uw verzoek ook een pedicure worden ingeschakeld.



Tot Slot



Om in Thebe | Heuvel te kunnen wonen, hebt u een indicatie nodig. U kunt aangeven dat u voorkeur hebt voor deze locatie. Voor informatie en vragen over de inschrijfprocedure kunt u contact opnemen met het Cliënten Service Bureau van Thebe Woonzorgcentra, telefoonnummer **(076) 52 33 840** (bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur). e-mail: **clientservicebureau@thebe.nl**

Van alle zorg thuis!



Thebe

Adresgegevens

Thebe | Heuvel

Donatello 1

4812 JR Breda

Telefoon : (076) 523 17 10

E-mail : info@thebe.nl

Postadres

Postbus 9757

4801 LW Breda

Openbaar vervoer

Buslijn 5 richting Princenhage,
halte Dr. Struyckenstraat,
dan nog ongeveer tien
minuten lopen.

