

Thebe

# Ergotherapie

Maatwerk in zelfstandigheid



# Met ergotherapie weer zelfstandig

Ergotherapie is er voor iedereen die zijn gewone dagelijkse handelingen niet meer naar wens kan uitvoeren. Zo kunt u bijvoorbeeld moeite hebben met opstaan, verplaatsen, wassen en kleden, maar ook met het huishoudelijk werk of uw hobby's.

Ergotherapie helpt u om zo zelfstandig als mogelijk en wenselijk, in uw eigen omgeving, te functioneren. Alledaagse handelingen zijn onderwerp van therapie, zoals douchen, boterhammen smeren, koken, een dagplanning maken, opstaan uit een stoel of bed en zelfstandig boodschappen doen.

## Begeleiding en advies

Soms zijn er bepaalde hulpmiddelen nodig. Ergotherapeuten zijn hierin gespecialiseerd. Daarbij kunt u denken aan rolstoelen, tilliften, aangepast bestek, sta-op-stoelen, hoog-laag bedden, matrassen, zitkussens enzovoort.

De ergotherapeut geeft u advies en begeleidt u bij het aanvragen van hulpmiddelen. De ergotherapeut komt bij u thuis. Uw partner en/of mantelzorger kan bij de therapie betrokken worden.

## Hoe komt u in aanmerking voor ergotherapie?

Als u in aanmerking wilt komen voor ergotherapie moet u dit overleggen met uw (huis)arts. Als deze ergotherapie voorschrijft moet hij een verwijsformulier invullen. Dit formulier vindt u bij deze folder. Zodra wij de verwijzing binnen hebben, nemen wij contact met u op om een afspraak te maken.

## Kosten ergotherapie

Ergotherapie zit in het basispakket van de ziektekostenverzekering en wordt vergoed tot een maximum van 10 uur per kalenderjaar.

## Centrum Behandeling en Begeleiding

Ergotherapie is onderdeel van het CBB (Centrum voor Behandeling en Begeleiding) van Thebe. Behalve ergotherapie maken ook fysiotherapie, maatschappelijk werk, logopedie, psychologie, verpleeghuisartsen, diëtetiek en geestelijke verzorging deel uit van het CBB.

## Meer info

Als u vragen heeft over ergotherapie van Thebe dan kunt u contact met ons opnemen via het centrale nummer 0900-8122. Ook kunt u terecht bij Thebe | Elisabeth, waarvan u de gegevens hieronder vindt. Daarnaast kunt u de website [www.thebe.nl](http://www.thebe.nl) raadplegen of de beroepsvereniging via [www.ergotherapie.nl](http://www.ergotherapie.nl). Wij zijn u graag van dienst.

**Thebe** Elisabeth

Bergstraat 6  
5051 HC Goirle  
Tel. (013) 531 52 00  
Fax (013) 531 52 37





Thebe biedt u persoonlijke, vakkundige zorg, die ruimschoots aan alle kwaliteitseisen voldoet. Dat varieert van kraamzorg tot thuiszorg en van voeding- en dieetadvies tot jeugdgezondheidszorg. Maar u kunt ook wonen in één van onze woonzorgcentra, waar ondersteuning altijd bij de hand is. Voor de zorgdiensten van Thebe hoeft u geen lid te zijn. Maar met een lidmaatschap van Thebe Extra profiteert u van bijvoorbeeld extra voordelige prijzen voor de verschillende aanvullende diensten en cursussen.

Voor informatie en advies over onze zorg en diensten kunt u ons dag én nacht bellen via 0900-8122. U kunt ook terecht op onze website [www.thebe.nl](http://www.thebe.nl) of een van onze folders aanvragen:

## **Baby op komst**

---

## **Opgroeierende kinderen**

---

## **Gezond en makkelijk leven**

---

## **Zorg thuis**

---

## **Wonen met zorg**

---

# **Thebe, altijd bereikbaar! 0900-8122**

24 uur per dag, 7 dagen per week, € 0,10 per minuut.

Postbus 1035  
5004 BA Tilburg  
[www.thebe.nl](http://www.thebe.nl)  
[info@thebe.nl](mailto:info@thebe.nl)