

Thebe

Revalideren na een beroerte





Vertrouwde zorg dichtbij

Thebe is geworteld in ruim 20 gemeenten in West- en Midden-Brabant. Onze zorgverlening is dichtbij, kleinschalig en zoveel mogelijk afgestemd op uw persoonlijke situatie. U heeft te maken met vertrouwde gezichten met wie u rechtstreeks uw wensen en behoeften kunt bespreken.

U staat centraal

Bij alles wat we doen is uw persoonlijke behoefte of wens ons startpunt. De zorg die wij bieden, vullen we in vanuit onze kernwaarden:

- Persoonlijk
- Proactief
- Professioneel
- Prijsbewust
- Plezierig

Professionele zorg

Door onze jarenlange ervaring kunnen we u de hoogste kwaliteit van zorg garanderen. De medewerkers van Thebe spannen zich dagelijks in om u de best mogelijke zorg te verlenen. Thebe hecht veel waarde aan de kwaliteit van de zorgverlening. Wij zorgen er dan ook voor dat onze medewerkers zijn toegerust om op een goede manier hun werk te doen.

Revalideren bij Thebe na een beroerte

Als u een beroerte, ook wel een CVA (Cerebro Vasculair Accident) genoemd, heeft doorgemaakt kan uw leven op veel gebieden er ineens heel anders uitzien. Wat eens zo vanzelfsprekend was, is dat opeens niet meer.

In het ziekenhuis zal bij het ontslag goed bekeken worden of u direct thuis verder kunt herstellen of dat het beter is dat u eerst verder herstelt op een revalidatieafdeling in het verpleeghuis vanwege uw leeftijd, uw kwetsbare conditie of vanwege uw thuissituatie.

Thebe heeft een gespecialiseerde geriatrie revalidatieafdeling waar we u kunnen ondersteunen op de weg naar herstel. Deze afdeling bevindt zich in ons Expertisecentrum Aeneas te Breda. Onze specialist ouderengeneeskunde/kaderarts geriatrie revalidatie, onze in neurorevalidatie gespecialiseerde therapeuten en andere experts ontwikkelden voor mensen die een CVA hebben doorgemaakt een speciaal programma,

een zorgpad. Als we dat pad samen met u doorlopen, geeft dat de beste garantie voor een optimaal herstel.

Hoe ziet dat eruit, revalideren na een CVA

Tijdens de acute fase van het CVA verbleef u in het ziekenhuis. Dat kan zijn geweest in het nabijgelegen Amphia ziekenhuis, maar ook in een ander ziekenhuis. Daar is uw toestand gestabiliseerd en is een start gemaakt met uw revalidatie. Ons zorgpad beslaat de herstelfase en sluit naadloos aan op de acute fase in het ziekenhuis.

Op de eerste dag maakt u kennis met de eerst verantwoordelijk verzorgende (EVV-er) en de arts. Zij houden met u het opnamegesprek.



De logopedist komt langs om te bekijken of u goed kunt slikken en veilig alles kunt eten en drinken. De fysiotherapeut en ergotherapeut bekijken wat u nodig heeft om u te kunnen verplaatsen. De ergotherapeut vraagt ook uitgebreid naar uw thuissituatie om tijdig in te kunnen schatten of er huisaanpassingen nodig zijn. Als er onduidelijkheden zijn, kan het nodig zijn dat de ergotherapeut de situatie thuis zelf ter plekke gaat bekijken.

De therapie wordt afgestemd op uw individuele mogelijkheden en persoonlijke doelen. Wat vindt u belangrijk en wilt u bereiken? De eerste twee weken, de observatiefase, gebruiken we om dit samen goed in kaart te brengen. Onze behandelaars gebruiken diagnostische testen volgens landelijk afgesproken richtlijnen en afspraken die we gemaakt hebben met partners in de revalidatieketen. Uiteraard start ook direct de behandeling.

In de observatiefase zal het accent liggen op individuele therapie. In de aanvang vindt de therapie plaats op uw kamer of op de afdeling, geïntegreerd in een zorgmoment. De therapeut komt naar u toe op afspraak. Zodra uw conditie het toelaat vindt de therapie ook elders in huis plaats en in de oefenzaal. U komt naar de therapeut op afspraak.



Multidisciplinair revalidatieplan

Afhankelijk van de met u besproken revalidatiedoelen en uw belastbaarheid bepalen we in overleg met u uit welke combinatie van individuele en groepstherapieën het revalidatieplan de komende weken wordt opgebouwd. Daarbij bieden we een breed pakket aan van mogelijke therapieën. U kunt daarbij, naast de meer bekende therapieën als fysiotherapie en ergotherapie denken aan groeps gesprekken, afasiegroepen, arm-hand therapie maar ook bijvoorbeeld aan cognitietrainingen. Zo ontstaat een zo intensief mogelijk programma voor iedere cliënt op maat. We verwachten van u dat u ook zelf oefent, alleen of samen met uw partner, zoon of dochter. U krijgt hiervoor "huiswerk"-opdrachten van de betrokken therapeuten. De verzorging zal u hierin stimuleren. Alles is erop gericht dat u zo snel mogelijk zo zelfredzaam bent dat u kunt terugkeren naar uw eigen woonomgeving.



*“Ik kreeg goede begeleiding
om alles zelf te doen. Het was wel eens gek.
Ze staan met zijn tweeën erbij te kijken
en laten je maar tobben, maar toch
is het goed als duidelijk uitgelegd is,
dat het de bedoeling is om zoveel mogelijk
zelf te doen, ook al doe je er lang over”*

Een cliënt

Thuis verder herstellen

Het zorgpad bestrijkt een tijdpad van 8 weken, 56 dagen, of zoveel korter al mogelijk of zoveel langer als nodig. De periode van 8 weken kan verlengd worden met maximaal nog een periode van 8 weken. U kunt naar huis als de belangrijkste behandeldoelen om u te redden in de thuissituatie zijn behaald.

Meestal gaat het om mobiliteit en algemene dagelijkse levensverrichtingen, zoals wassen en aankleden. Vaak resteren er dan nog andere behandeldoelen, die net zo goed of beter in de thuissituatie kunnen worden bereikt. Uw conditie of kracht kan nog verbeteren met steun van de fysiotherapeut, of uw spraak met inzet van logopedie, of uw dagelijkse verrichtingen met behulp van ergotherapie. Terug thuis kunt u (en uw partner) nog steeds gevolgen ondervinden van het CVA. Wij adviseren u over de verdere benodigde behandeling, de inzet van thuiszorg en andere diensten (vervoer, maaltijdservice) voor uw ontslag naar huis.

U kunt deze voortgezette behandeling bij ons, poliklinisch of in de vorm van Dagrevalidatie, in het Expertisecentrum Aeneas krijgen. U kunt er ook voor kiezen om de behandeling voort te zetten met andere therapeuten in de 1e lijn. Uiteraard zorgen wij dan voor een goede



overdracht, ook aan uw huisarts. Dit voorkomt dat u thuis ‘in een gat valt’.

Als langer herstel nodig is, kan overplaatsing naar een afdeling voor langdurig verblijf nodig zijn.



Van alle zorg thuis!

Kraamzorg

Jeugdgezondheidszorg

Voeding en dieet

Thuiszorg

Woonzorgcentra

Thuiszorgwinkels

Ledenvereniging Thebe Extra

Hoe kunt u ons bereiken?

Voor al uw praktische vragen kunt u bellen of een e-mail sturen naar
Cliënten Service Bureau

(076) 523 38 40 maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur
clientservicebureau@thebe.nl

Voor consultatie en inhoudelijke informatie over het zorgpad
CVA Revalidatie kunt u contact opnemen via Bibian van Gorp,
programmamanager zorgpaden bibian.van.gorp@thebe.nl