

Interview over de tuin met Cocky van Alderen, activiteitenbegeleidster verpleegafdelingen.

*In augustus 2012 is de alzheimer tuin gerealiseerd. Wat moet ik me
daarbij voorstellen?*

Deze tuin is aangelegd met een visie. Het moet een veilige en beschutte omgeving zijn voor de bewoners. Onze dementerende ouderen moeten zich er beschermd voelen maar toch geen beperkingen ervaren. Dit hebben we gerealiseerd door afscheidingen aan te brengen met een open structuur. Je kan door de hekken en hagen heen kijken. Bewoners kunnen zo zelfstandig rondlopen. Afgeschermd van de openbare weg, maar toch contact hebben met de wereld buiten de tuin. Zij zien wandelaars met een kinderwagen en mensen die de hond uitlaten en zij kunnen door de haag heen een praatje maken.

De alzheimer tuin bestaat uit drie verschillende, uitnodigende belevingstuinen met herkenbare elementen. De tuinen zijn met elkaar verbonden. Bewoners kunnen van de ene naar de andere tuin wandelen over brede overzichtelijke paden.

Wat zijn het voor tuinen die de bewoners aanspreken?

De boomgaard

Als we vanuit Huisven B de tuin inlopen komen we in de boomgaard. Een tuin die in zijn geheel is te overzien. In het midden staan fruitbomen met paden er omheen. Onder de bomen zijn veldbloemen gezaaid zoals klaprozen, korenbloemen en calendula. Deze veldbloemen en fruitbomen zijn voor de bewoners heel herkenbaar. Straks komen er afrikaantjes, lathyrus, akeleien en zonnebloemen en in het najaar bijvoorbeeld de dahlia's; bekend voor de bewoner en prikkelend voor de zintuigen qua kleur en geur. De boomgaard is te zien vanuit Huisven B en Beeldven B.

De kloostertuin

Vanuit de boomgaard komen we in de kloostertuin. Deze tuin is aangelegd in 4 vakken die omzoomd zijn met buxus. In ieder vak zijn herkenbare ouderwetse bloemen geplant. Dit voorjaar staan er narcissen

en tulpen en in de zomermaanden wordt de tuin weer voorzien van herkenbare zomerplanten; dit jaar afrikaantjes en leverbalsem.

De Kloostertuin is te zien vanuit alle verpleegafdelingen. Ook vanaf de eerste etage: afdeling Beeldven. Vanaf hun dakterras is de tuin overzichtelijk. Deze tuin heeft ook het grootste overdekte terras waar het heerlijk vertoeven is, zelfs in de winter, om een sigaretje te roken in de eerste zonnestralen, met beschutting tegen de wind.

De fontein is een vogellokker en als de vorstperiode voorbij is geeft het klaterende water een rustgevend geluid.

De diertuin

Vanuit de kloostertuin komen we de in tuin met de dierenverblijven. Dieren zijn trekpleisters. Steeds meer bewoners en familie zoeken de tuin op. Er zijn ruime rennen met konijntjes en cavia's, een weide met geitjes en een volière met vogels. Dit voorjaar zijn er natuurlijk jonge dieren bij gekomen. Onder begeleiding kunnen bewoners ook in het dierenverblijf komen. Aan het einde van de laatste tuin zijn de verblijfplaatsen van de dieren. Geen poort dus waar de wandeling van de bewoner stopt en dus een opgesloten gevoel kan geven.

Deze tuin, omringd door een beukenhaag en voorzien van een rand met keukenkruiden, heeft een ruim terras. In de wintermaanden is er volop te beleven vanuit de huiskamers. Het zicht op de dieren is dan voldoende. Iedere dag vrijwilligers in de tuin die de dieren verzorgen, zorgt al voor vertier.

Zijn er sinds de opening nog veranderingen aangebracht?

Jazeker. Er is voor gezorgd dat ook vanuit de verpleegafdelingen de tuinen beter zijn te zien. Huisven A en Beeldven A kijken uit op de dierenverblijven. Door de achterwand van de volière wit te schilderen, zijn de vogels nu ook vanuit de huiskamers beter te zien.

Ook de onderkant van de veranda van de kloostertuin is wit geschilderd. Hieronder nestelen ieder voorjaar enkele vogelpaartjes. Dit is nu beter zichtbaar vanuit de verpleegafdelingen.

Onder de fruitbomen was een zogenaamde wilde tuin aangelegd. Die beplanting werd echter al snel overwoekerd door onkruid. Onze

tuinvrijwilligers hebben het weer onkruidvrij gemaakt. Nu is het nog steeds een wilde tuin met veldbloemen maar beter bij te houden.

Op Beeldven zijn op de balkons bloembakken geplaatst waarin de bewoners zelf kunnen 'tuinieren'. Ook kunnen zij wandelen in de tuin beneden, maar daarvoor moeten zij met de lift naar beneden worden begeleid.

Eind april zijn twee sierduiven losgelaten en het ziet ernaar uit dat ze bij De Vloet blijven. Ze zitten vaak op de vensterbanken.

Wie zorgt voor het onderhoud van de tuinen?

Ook dat is in de loop van de tijd veranderd. Eens in de twee maanden kwam een bedrijf met een groot aantal mensen en die namen letterlijk de hele tuin op de schop. Effectief, maar niet erg belevingsgericht voor onze bewoners. Een tuin waar groot onderhoud wordt gepleegd, is niet aantrekkelijk voor een wandeling.

Nu komt er wekelijks een tuinman. Dit nodigt meer uit tot een praatje. Daarnaast hebben we onze vaste vrijwilligers die voor de tuin en de dieren zorgen. Ook vertrouwde gezichten dus.

Is de tuin ook toegankelijk voor de bewoners van het verzorgingshuis?

Uiteraard. Bij de ingang is een bel. Daarmee kan de bezoeker contact leggen met de receptionist. Deze kan op afstand de toegangspoort bedienen.

Inmiddels is ook de tuin van het verzorgingshuis aangepakt. Er is een jeu de boulesbaan aangelegd waarvan op woensdag gebruik wordt gemaakt door onze petanqueclub.

Er zijn beweegtoestellen geplaatst speciaal voor ouderen.

De gemeente heeft grond in bruikleen gegeven om de tuin te vergroten. De tuin is uitgebreid met een pluktuin. Bewoners mogen hier bloemen plukken.

En er is een moestuin aangelegd. Daarin worden groenten verbouwd zoals bonen, aardappelen, peultjes, spinazie, sla, tomaten, rabarber. Ook staan er fruitplanten en -struiken: bramen, aardbeien en frambozen en we verbouwen er voederbieten voor de geitjes.

Voor de dementerende bewoners van de verpleegafdelingen zijn de pluktuin en de moestuin natuurlijk ook heel herkenbaar. Deze zijn toegankelijk onder begeleiding omdat, deze niet binnen de beslotenheid van de alzheimertuin liggen.

De tuin leeft dus volop dit voorjaar. We zijn blij dat we dit hebben kunnen realiseren met de steun van de Vrienden van De Vloet. Graag brengen we u ieder kwartaal op de hoogte van nieuwtjes uit de tuin via de Waterlelie en onze website. Deze zomer kunt u dus weer nieuws uit de tuin verwachten. Dus... tot in de pruimentijd!

Hanneke Massuger