

Praten met uw peuter van 1 tot 2 jaar



Een peuter van 12 tot 24 maanden is al actief bezig met communiceren. Niet alleen met gebaren, maar ook met taal. Toch gaat leren praten voor een kind niet vanzelf. U kunt hier als ouder een belangrijke rol in spelen. Doordat uw kind woorden hoort, leert het spelenderwijs woordjes zeggen en zelf de taal gebruiken.

Leren praten gaat niet automatisch. Een aantal voorwaarden is nodig voor een goede spraak- en taalontwikkeling:

- Goede zintuigen, vooral een goed gehoor. Vandaar dat al kort na de geboorte de gehoortest bij uw kind is afgenomen.
- Het goed kunnen bewegen van de mond: de 'mondmotoriek'.
- Een omgeving die het kind stimuleert te praten.

Kinderen in de leeftijd van 12 tot 24 maanden leren steeds meer woorden en kunnen steeds beter communiceren. Het tempo van ontwikkeling verschilt van kind tot kind. Maar u zult zien dat het aantal woorden, de woordenschat, zich snel uitbreidt. Uw kind praat nog niet meteen in hele zinnen, maar noemt alleen de woorden waar het in de zin om draait, bijvoorbeeld: 'mama boek'. Kinderen kunnen de woorden op deze leeftijd nog niet volledig en goed uitspreken. Dat is niet erg. Het is belangrijk wat uw kind zegt, niet hoe het gezegd wordt.

Bij ongeveer 24 maanden kunnen kinderen vaak al:

- Korte zinnetjes maken van 2 woorden. Bijvoorbeeld: 'fietze buite' is 'ik wil buiten fietsen'.
- Alledaagse dingen nadoen, bijvoorbeeld een pop te eten geven.
- Reageren op eenvoudige vragen, zoals 'Geef de pop maar wat eten'.
- Een gesprekje met u voeren.

Hieronder staan een aantal tips om het praten met uw kind te stimuleren:

- Praat veel met uw kind, vooral als u dingen samen doet.
- Geef uw kind de tijd om te reageren. Praten met uw kind is vooral leuk en gezellig.
- Maak van de woordjes die uw kind zegt een hele zin. Bijvoorbeeld als uw kind zegt: 'Pop weg?', dan zegt u: 'Ja, de pop is weg'.
- Houd gesprekjes en stel vragen. Bijvoorbeeld: 'Weet jij waar de pop is?'.
- Bekijk samen plaatjes en vertel er iets bij of laat uw kind iets vertellen.
- Zing samen versjes. Doe dit langzaam, zodat uw kind kan meezingen.
- Geef speelgoed dat geluid maakt of dat uitlokt tot praten, zoals een telefoon, een serviesje of garage.
- Zeg niet alleen 'nee', maar leg ook uit waarom u 'nee' zegt.
- Neem niet te snel genoegen met alleen gebaren of aanwijzingen van wat uw kind bedoelt. Stimuleer kinderen om te praten.
- Probeer altijd te begrijpen wat uw kind wil zeggen.
- Moedig praten aan door complimentjes te geven.
- Ga met uw kind naar de bibliotheek. Als u lid bent, kunt u hier gratis boekjes lenen om voor te lezen of om samen bezig te zijn met taal.
- Probeer het gebruik van een fopspen af te wennen. Een speen in de mond stimuleert niet tot praten.
- Stimuleer uw kind bij het drinken uit een open beker in plaats van een tuitbeker. Dit versterkt de mondspieren.
- Lees samen een boek met plaatjes of begin met voorlezen.
- Spreek met uw kind de taal die u zelf het beste beheerst. Op deze manier voorkomt u dat uw kind de taal verkeerd aanleert. Dit hoeft dus niet noodzakelijk het Nederlands te zijn. U kunt er ook voor kiezen uw kind tweetalig op te voeden. Het is dan wel belangrijk dat de ene ouder altijd consequent de ene taal gebruikt en de andere ouder altijd consequent de tweede taal. Op deze manier weet uw kind duidelijk met wie hij welke taal spreekt. Vraag op het consultatiebureau naar meer informatie.



Van alle zorg thuis!

Kraamzorg

Jeugdgezondheidszorg

Thuiszorg

Hulp bij het huishouden

Woonzorgcentra

Ledenvereniging Thebe Extra

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met Thebe | Jeugdgezondheidszorg. Op onze website www.thebe.nl/jeugdgezondheidszorg vindt u de bereikbaarheid van onze locaties.