



# Borstvoeding Brabant

## Cursus borstvoeding online

Wil je straks je baby borstvoeding gaan geven, of heb je nog geen keus gemaakt? Dan is het goed om te weten dat zelfvertrouwen, de juiste informatie en een goede voorbereiding tijdens de zwangerschap belangrijk zijn om voor je zelf een keus te kunnen maken en je mogelijkheden te vergroten voor een fijne borstvoedingstijd.

Borstvoeding Brabant organiseert een online cursus borstvoeding in nauwe samenwerking met Ledenvereniging Thebe Extra, Thebe Kraamzorg, het ziekenhuis en de verloskundigenpraktijken in de regio. De cursus wordt verzorgd door Jacqueline van den Berg, lactatiekundige en Lidwine Schoonhoff, prelogopedist|borstvoedingsdeskundige. De cursus is bedoeld voor (aanstaande) moeders, hun partners en andere belangstellenden.

De cursus bestaat uit 2 avonden en vindt plaats via een beveiligd programma. Je hebt geen webcam nodig, enkel een computer of laptop met boxjes of oordoppen om ons te kunnen zien en volgen. Er wordt o.a. verteld over de voorbereiding, de werking van borstvoeding, het aanleggen, hoe je kunt weten dat je kindje genoeg voeding krijgt, de kraamtijd en de periode daarna en het voorkomen en oplossen van problemen. Tevens wordt een korte introductie gegeven over het afkolven en bewaren van moedermelk. Door middel van de chatfunctie is er gelegenheid om vragen te stellen. Online hebben we ruime mogelijkheden om daarop in te spelen. De cursist krijgt na afloop van de cursus een informatiebrochure, waarin één en ander uitgebreid is na te lezen.

## Waar en Wanneer

Iedere maand vindt er een online cursus borstvoeding plaats. Borstvoeding Brabant organiseert de cursus borstvoeding ook op verschillende locaties in de regio. Voor meer informatie kun je kijken op [www.borstvoedingbrabant.nl](http://www.borstvoedingbrabant.nl).

## Kosten

De kosten zijn € 35,00 inclusief informatiebrochure. Deelname van je partner is gratis. Als je lid bent van Ledenvereniging Thebe Extra krijg je korting.

Het cursusbedrag dient binnen 14 dagen na bevestiging te worden overgemaakt op rekeningnummer 683442775 ten name van Borstvoeding Brabant te Oosterhout. Je ontvangt een bewijs van betaling voor vergoeding bij je zorgverzekeraar.

## Aanmelden

Voor aanmelding kun je via [www.borstvoedingbrabant.nl](http://www.borstvoedingbrabant.nl) een inschrijfformulier downloaden en mailen naar [info@borstvoedingbrabant.nl](mailto:info@borstvoedingbrabant.nl). Zodra wij je gegevens hebben ontvangen, krijg je per e-mail een bevestiging van deelname.



Lidwine Schoonhoff  
contactpersoon  
Borstvoeding Brabant



0162-438867



[info@borstvoedingbrabant.nl](mailto:info@borstvoedingbrabant.nl)



[www.borstvoedingbrabant.nl](http://www.borstvoedingbrabant.nl)

Voor informatie en ook voor vragen over borstvoeding kun je contact opnemen met Lidwine Schoonhoff, prelogopedist|borstvoedingsdeskundige via tel. 0162-438867 of per e-mail [info@borstvoedingbrabant.nl](mailto:info@borstvoedingbrabant.nl).