

Thebe

Praten met uw baby



Vanaf de eerste week na de geboorte probeert uw kind al met u te praten. Niet met woorden, maar door lichaamstaal, oogcontact en lachen. Kinderen horen ook van begin af aan geluiden. Wist u dat een baby de stem van de moeder al in de baarmoeder herkent?

Het aantal klanken dat een pasgeboren baby zelf maakt, neemt in de loop van de maanden toe. Uw baby

gaat luisteren, kijken en reageren. Het ene kind doet dat sneller dan het andere. Ieder kind is hierin uniek. Aan het einde van het eerste jaar kan uw kind al reageren op zijn eigen naam, eenvoudige zinnnetjes begrijpen en soms al enkele woordjes zeggen ('papa', 'mama'). Ook gaan kinderen brabbelen om dingen duidelijk te maken, bijvoorbeeld: 'baba' is 'bal'.



Kinderen ontwikkelen hun eigen spraak door eerst veel te luisteren en daarna geluiden na te doen. U kunt uw baby stimuleren om te gaan praten door geluiden en klanken op verschillende manieren aan te bieden. Probeer het volgende eens uit:

- Doe de klanken van uw kind na.
- Kijk uw kind aan en maak oogcontact.
- Praat met uw kind. Vertel bij het verschonen, voeden en spelen wat u doet en geef uw kind de tijd om te reageren. Heb geduld en beloon een reactie met een glimlach.
- Praat in korte, maar goede zinnen. Gebruik dus niet alleen babytaal.
- Zing wiegeliedjes of versjes.
- Speel spelletjes en herhaal ze vaak. Bijvoorbeeld: 'klap eens in je handjes'.
- Luister en reageer wanneer uw kind huilt, brabbelt of andere geluidjes maakt.
- Hang in de box speelgoed dat geluid maakt. Zo kan een kind leren luisteren.
- Begin met samen (voor)lezen. Er zijn voor baby's allerlei boekjes voor deze eerste periode. Vooral kartonboekjes en zachte boekjes van plastic of stof, met eenvoudige plaatjes, zijn geschikt voor uw baby. In de bibliotheek kunt u deze ook lenen.
- Stimuleer uw kind bij het gebruik van de mond. Een goede mond-motoriek is belangrijk om goed te kunnen leren praten. Begin rond

de 6 maanden steeds meer met de lepel eten te geven. Hierdoor worden de mondspieren versterkt.

- Als uw kind tussen de 6 en 9 maanden is, kunt u proberen het gebruik van de fopspeen te beperken, het gebruik af te leren of de speen helemaal weg te doen. Kinderen gebruiken de speen vanaf deze leeftijd uit gewoonte en meestal niet meer vanwege zuigbehoefte. Een speen in de mond stimuleert niet tot praten.
- Gebruik vanaf 9 maanden zoveel mogelijk een open beker om te drinken. Op deze manier worden de mondspieren versterkt.



Van alle zorg thuis!

Kraamzorg

Jeugdgezondheidszorg

Thuiszorg

Hulp bij het huishouden

Woonzorgcentra

Ledenvereniging Thebe Extra

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met Thebe | Jeugdgezondheidszorg. Op onze website www.thebe.nl/jeugdgezondheidszorg vindt u de bereikbaarheid van onze locaties.