

Thebe De Hoogt

Lokale informatie Thebe | De Hoogt
Alphen



Midden in Alphen ligt Thebe | De Hoogt. In de uw vertrouwde dorpse omgeving, krijgt u hier alle ondersteuning die u nodig hebt op het gebied van verzorging en verpleging.



In Thebe | De Hoogt hangt de sfeer van Alphen, waarin iedereen gewoon doet wat nodig is en zijn afspraken nakomt. Vooral mensen uit Alphen, Chaam, Baarle Nassau en andere gemeentes rondom Alphen voelen zich thuis bij Thebe | De Hoogt.

Verschillende woon-/zorgmogelijkheden

Om in Thebe | De Hoogt te kunnen wonen, hebt u een indicatie nodig.

Thebe | De Hoogt heeft verschillende woonvormen:

- een woongroep voor zes mensen met een vorm van dementie (psychogeriatrische behandeling)
- een woongroep voor zeven mensen met een vorm van dementie (psychogeriatrische behandeling)
- een appartement voor kortdurende opname
- 21 zorgappartementen voor mensen met behoefte aan zorg vanwege lichamelijke klachten

Er zijn zowel een- als tweepersoons zorgappartementen. De appartementen verschillen in grootte maar hebben allemaal: een huiskamer met keukenblok, een slaapkamer met schuifwand naar de ruime badkamer (incl. toilet), een kleine extra kamer (te gebruiken als hobby-/logeerkamer), hal en gastentoilet. Deze zorgappartementen hebben aansluiting voor telefoon, radio/televisie en internet. U regelt hiervoor uw eigen abonnement.

Naast Thebe | De Hoogt ligt een appartementengebouw van Woonstichting Leystromen. In deze serviceappartementen woont u zelfstandig maar kunt u gemakkelijk gebruikmaken van de zorg van Thebe als dat nodig is. Alle appartementen zijn aangesloten op het alarmeringssysteem dat Thebe | De Hoogt gebruikt. Bovendien is er één huismeester voor beide gebouwen.



Alphen

Thebe | De Hoogt is ontwikkeld in samenwerking met Woonstichting Leystromen. Uitgangspunt is dat iedereen kan blijven wonen in zijn eigen vertrouwde omgeving. Ook als er sprake is van lichamelijke klachten of dementie. Bewust ligt De Hoogt midden in het dorp. Op die manier maken we deel uit van de Alphenese gemeenschap en cultuur, een echte en hechte plattelandsgemeenschap waar hard wordt gewerkt, iedereen elkaar kent en 'doe maar gewoon' voorop staat. De meeste medewerkers van Thebe | De Hoogt komen uit de directe omgeving en kennen, spreken en begrijpen uw taal.

Op allerlei manieren stimuleren we vanuit Thebe | De Hoogt het contact met de directe omgeving. Zo doen we de wekelijkse boodschappen voor de woongroepen in de supermarkt in Alphen. Drie keer per week is de prikpost van SHL bij ons te gast, zodat mensen uit het dorp gemakkelijk bij De Hoogt over de vloer komen. Ook het algemeen maatschappelijk werk (IMW) uit Breda houdt wekelijks spreekuur bij Thebe | De Hoogt.



We zoeken voortdurend naar manieren om bedrijvigheid en gezelligheid uit het dorp in huis te halen. Daarom zijn recreanten en mensen uit het dorp van harte welkom voor bijvoorbeeld een kop koffie op het terras aan de voorkant of in het Grand Café. Ook bij grotere activiteiten is De Hoogt het centrum van activiteit voor de hele Alphenese gemeenschap, bijvoorbeeld bij de burendag, jaarlijkse proeverij en diverse informatiemiddagen.

Van alle zorg thuis!



Bijzonder gewoon is onze zorgvisie

Bij Thebe | De Hoogt werken we volgens de zorgvisie 'bijzonder gewoon'. Al onze medewerkers onderschrijven deze visie. Dat houdt bijvoorbeeld in dat we moeite doen om uw wensen en gewoontes te ontdekken en daar met onze zorg op inspelen.

We gaan uit van uw vragen en komen de gemaakte afspraken na. We zijn optimistisch en doen kalm wat nodig is, met beide voeten op de grond. Heel graag betrekken we uw familie bij de zorg. Op elk moment van de dag zijn uw familieleden of kennissen welkom; thuis deed u toch ook niet aan bezoektijden? Gastvrijheid vinden we bij Thebe | De Hoogt belangrijk.



Grand Café

Het Grand Café De Hoogt is de plek in huis waar alles samenkomt. Hier zorgen vrijwilligers voor gezellige activiteiten, een kop koffie en wat lekkers. Grand Café De Hoogt regelt ook alle broodmaaltijden en warme maaltijden voor de bewoners van de zorgappartementen. U kiest zelf of u samen eet met de bewoners van de andere appartementen of dat u de maaltijd liever in uw eigen appartement opeet.



Elke dinsdagochtend om 09.30 uur is er een mis in het Grand Café. Na afloop kunt u koffie blijven drinken. De ruimte wordt ook gebruikt voor allerlei activiteiten of voor het vieren van een verjaardag of jubileum.

Grand Café De Hoogt is iedere dag open van 09.30 tot 16.30 uur. U kunt hier contant betalen.

Activiteiten



Bijna iedere dag is er een activiteit in het Grand Café, zoals biljarten, rummikub, sjoelen, yoga, kaarten, bridgen of een creatieve bezigheid. Op het informatie bord in de hal staat wat er iedere week te doen is. Elke eerste maandag van de maand is er een grote bingo. Ook worden regelmatig spelmiddagen georganiseerd. De KBO (katholieke bond ouderen) organiseert veel van deze activiteiten, die voor iedereen toegankelijk zijn. In deze regio telt de KBO zo 'n zeshonderd leden.

Op vrijdagmiddag helpen vrijwilligers u bij het lenen van bibliotheekboeken. In de biljartkamer is namelijk een aparte kast ingeruimd met boeken van bibliotheek Theek 5.

Wie bekend is in Alphen weet dat de Heilige Willibroduskerk, Café 't Raedhuys, de kapper en de winkels dichtbij zijn. Dit alles in een prachtige omgeving met veel heide en bos, waar het goed toeven is.

Speciaal voor de bewoners van de woon-groepen heeft Thebe | De Hoogt een besloten belevingsgerichte tuin aangelegd. De geuren van de moestuin en de kleuren van de bloemen prikkelen de herinneringen.



Stilteruimte

Een plek in huis om u terug te trekken, een kaars op te steken en zaken te overdenken. De stilteruimte in Thebe | De Hoogt is dag en nacht geopend.



Pastorale ondersteuning



Wekelijks komt de pastoraal werker van Thebe langs. De pastoraal werker staat altijd open voor een gesprek over onderwerpen die u bezighouden. Meer informatie over pastorale zorg vindt u in de speciale folder over dit onderwerp.

Opbaarkamer

Zaken als gezondheid, ziekte en overlijden horen bij het leven. De dood is geen taboe maar gespreksonderwerp. Thebe | De Hoogt heeft een rustige en sfeervol ingerichte opbaarkamer voor eigen bewoners en bewoners van de serviceappartementen van Woonstichting Leystromen.



Kapper/pedicure/winkel

Veel andere woonzorgcentra van Thebe hebben een kapper, pedicure en winkeltje in eigen huis. Thebe | De Hoogt kiest hier bewust niet voor. Omdat we het contact met het dorp belangrijk vinden, en waar mogelijk graag de band aanhalen, kunt u voor uw boodschappen, de kapper of de pedicure terecht bij de winkels en dienstverleners in het dorp.

Post



U ontvangt uw persoonlijke post in uw eigen brievenbus op de begane grond.

Tot Slot

Om in Thebe | De Hoogt te kunnen wonen, hebt u een indicatie nodig. U kunt aangeven dat u voorkeur hebt voor Thebe | De Hoogt. Voor informatie en vragen over de inschrijfprocedure kunt u contact opnemen met het Cliënten Service Bureau van Thebe Woonzorgcentra, telefoonnummer **(076) 52 33 840** (bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur). e-mail: **clienten.servicebureau@thebe.nl**



Van alle zorg thuis!



Thebe

Adresgegevens

Thebe | De Hoogt

Willibrordstraat 1
5131 AJ Alphen
Tel. (013) – 50 88 300
Fax (013) – 50 88 399
E-mail: info@thebe.nl

Postadres

Postbus 9757
4801 LW Breda

