

# Thebe Liesbosch

Lokale informatie Thebe | Liesbosch  
Breda



## Geschiedenis van het woonzorgcentrum

Thebe | Liesbosch is een woonzorgcentrum. We ondersteunen u in Thebe | Liesbosch graag op het gebied van verzorging, verpleging en begeleiding. Zelfstandig waar mogelijk, zorg waar nodig! In een intake stemmen we uw verwachtingen en onze mogelijkheden op elkaar af.

### Katholieke geloofsovertuiging

Huize Liesbosch heeft vanaf 1972 de functie van klooster bejaardenoord en later van klooster verzorgingstehuis. Aanvankelijk was het huis in handen van de congregatie De Kleine Zusters van de Heilige Joseph in Heerlen. Vanaf 2001 zijn wij betrokken bij de zorg in het klooster. Deze zorg is steeds meer uitgebreid en vanaf 2001 ook toegankelijk voor niet-religieuzen.

Het kloosterritme is nog altijd sfeerbepalend in Huize Liesbosch, waardoor veel mensen juist kiezen voor Thebe | Liesbosch. Tijdens een opname-gesprek bespreken we dit altijd.



### Woonvormen

Thebe | Liesbosch heeft verschillende woonvormen.

Op de locatie van Thebe | Liesbosch, gaat het om:

- kloosterverzorgingshuis voor zusters (verzorging en verpleging)
- 42 verzorgingshuisplaatsen
- 8 verpleeghuisplaatsen, inclusief 2 open psychogeriatrische plaatsen
- een gesloten psychogeriatrische afdeling met 24 plaatsen voor observatie,

## De Schakel

Dit locatieboekje gaat vooral over de 42 verzorgingshuisplaatsen en de 8 verpleeghuisplaatsen. Over De Schakel is een aparte brochure. De woonvorm waar u voor in aanmerking komt, hangt mede af van uw indicatie.

*Van alle zorg thuis!*



## Wonen in Thebe | Liesbosch

De zorg in Thebe | Liesbosch is verspreid over meerdere verdiepingen en vleugels. De zusters hebben in Thebe | Liesbosch hun eigen ruimtes voor de maaltijden en een gezellige ruimte voor recreatie. De zusters wonen op de tweede en derde etage.

Er zijn er zowel eenpersoons zit/slaapkamers als kleine kamers, op de begane grond en op de bovenverdiepingen. Iedere kamer heeft een hoog/laagbed, een kledingkast en een wastafel of aanrechtblok. We vinden het belangrijk dat u in Thebe | Liesbosch uzelf kunt zijn. Daarom kunt u, weliswaar op eigen kosten, uw kamer naar uw smaak aanpassen en inrichten, met bijvoorbeeld gordijnen, vloerbedekking en behang. Thebe | Liesbosch heeft verschillende contracten met bedrijven, die dit voor een gunstig tarief voor u in orde kunnen maken. Uiteraard mag u ook persoonlijke spullen neerzetten, zolang er voldoende ruimte overblijft om u te kunnen verzorgen of verplegen.

Op elke verdieping zijn verschillende huiskamers. U gebruikt daar de maaltijden samen met de andere bewoners. De maaltijden worden opgediend in schalen, wat bijdraagt aan een huiselijke sfeer. Juist de vaste gemeenschappelijke momenten zijn de kracht van Thebe | Liesbosch. Dit geeft structuur aan de dag en zorgt voor hechte sociale contacten. Deze groepsverzorging is uniek in de regio.



## Verbouw en nieuwbouw locatie

Thebe | Liesbosch is bezig met ver- en nieuwbouw. Voor de cliënten van De Schakel worden nieuwe kleinschalige woonvormen ontwikkeld, naast het huidige verzorgingshuis. Daar is plaats voor drie keer acht cliënten. In deze nieuwbouw wordt ook rekening gehouden met een centrale ontmoetingsruimte voor alle bewoners van Thebe | Liesbosch.

De huidige zit/slaapkamers in het verzorgingshuis worden verbouwd naar ruimere zorgappartementen, die voldoen aan de eisen van deze tijd. De appartementen hebben onder andere een eigen douche en toilet. Na deze verbouwing, zal de huidige groepsverzorging plaatsmaken voor individuele verzorging; u ontvangt de zorg die past bij wat u nodig heeft. De hoeveelheid en de soort zorg verschillen daardoor per persoon.

## Buurtschap "Lies"

Thebe | Liesbosch ligt parallel aan de weg (A58) tussen Breda en Etten-Leur, in buurtschap "Lies", een buurtschap in gemeente Breda. Meestal wordt dit buurtschap Liesbosch genoemd. Ondanks de naburige snelweg is "Lies" een landelijk gebied met een van oorsprong agrarische functie. Wie kiest voor Thebe | Liesbosch, kiest voor wonen in een natuurlijke omgeving. Om buiten te zijn of een wandeling te maken, hoeft u nooit ver weg. In de tuin van Thebe | Liesbosch, bevindt u zich meteen in een bosrijke plattelandsomgeving.



## Activiteiten, faciliteiten en dienstverlening

Bij Thebe | Liesbosch werken drie activiteitenbegeleiders, die van maandag tot en met vrijdag een afwisselend weekprogramma organiseren. Bijna ieder dagdeel is er wel een activiteit, waaraan u kunt deelnemen. Ook 's avonds is er regelmatig wat te doen, zoals een optreden van een koor. De actuele activiteiten vindt u terug op de weekkalender en in ons huisblad "De Bazuin".

Op zaterdag is er enkele keren per jaar een groter evenement, zoals een (voorjaars)markt en een zomerfeest. Zondag is een rustdag. Dan zijn er geen activiteiten, zoals er op die dag ook geen huishoudelijke werkzaamheden zijn.

Bij het organiseren van activiteiten is het uitgangspunt: wat vindt u leuk om te doen? We proberen het zo te organiseren dat we aan uw wensen tegemoet komen.



Immers hoe meer u kunt doen wat bij u past, hoe prettiger u zich zult voelen. Als u net in Thebe | Liesbosch komt wonen, is er daarom altijd een apart intakegesprek met één van de activiteitenbegeleiders, na het opnamegesprek door de eerst verantwoordelijk verzorgende (EVV'er)

Om nog beter aan te voelen wat uw wensen zijn, hebben de medewerkers van Thebe | Liesbosch een cursus "De Keerzijde" gevolgd. Tijdens deze cursus hebben zij zelf ervaren hoe het is om cliënt te zijn en in bepaalde mate afhankelijk te zijn van anderen. De inzichten die zij tijdens deze cursus hebben opgedaan, helpen om in hun werk nog beter rekening te houden met uw wensen.



## Groepsactiviteiten en verenigingen

Het blijft altijd uw keuze om aan groepsactiviteiten mee te doen. Het gaat om activiteiten als samen de krant of een (grootletter) boek lezen, handwerken, geheugenspellen, sjoelen en bocchia. Individuele activiteitenbegeleiding is beperkt mogelijk.

Binnen Thebe | Liesbosch zijn verschillende verenigingen actief, waar u lid van kunt worden. Ook mensen uit de buurt kunnen lid worden en meedoen aan de activiteiten, bijvoorbeeld rikken en klaverjassen.



Veel van deze activiteiten zijn mogelijk door de inzet van vrijwilligers, familieleden en mantelzorgers. De vrijwilligers, die bij al deze activiteiten ondersteunen, zijn verbonden aan "WIJ". Daarnaast werken wij samen met diverse organisaties.



## Pastorale zorg en kerkdiensten

Dagelijks komen de zusters in de kapel om te bidden.

5x per week is er een eucharistieviering, voorgegaan door Pater Putters, waarbij de bewoners/familie en buurtbewoners van harte welkom zijn.

Elke donderdag is er een pastorale medewerker in huis.



## Wandelvierdaagse

Ieder voorjaar organiseren we een wandelvierdaagse voor alle bewoners. De eigen wandelvierdaagse van Thebe | Liesbosch is een begrip. Met behulp van vrijwilligers krijgen we het voor elkaar dat iedereen kan meedoen, ook als u afhankelijk bent van een rolstoel.

Bedrijven in de buurt sponsoren onze wandelvierdaagse; zo maakten we in de



voorgaande jaren onderweg tussenstops bij bijvoorbeeld de kersenboer en de camping. De wandelvierdaagse is iets waar veel van onze bewoners naar toe leven, net als naar de uitgaansdagen. Ook bij de uitstapjes streven we ernaar dat iedereen kan deelnemen, namelijk door uitstapjes van een hele dag of een halve dag aan te bieden.

## Prikkelruimtes

Nieuw en vrij uniek in een woonzorg-centrum, is onze badkamer met een hoog/laagbad voor "Primaire Activering." Deze zogenaamde "natte snoezelruimte" is tot stand gekomen met behulp van Stichting Betrokken Ondernemers Samen voor Breda. De ruimte prikkelt door de manier van inrichting alle zintuigen.

Via de Stichting Betrokken Ondernemers en door de inzet van verschillende organisaties uit de regio heeft Thebe | Liesbosch de kans om een droge snoezelruimte te gaan ontwikkelen. Met behulp van energiezuinige LED-verlichting zal onder andere een schitterende sterrenhemel gemaakt worden in allerlei kleuren.



## Winkel

Het winkeltje van Thebe | Liesbosch is vlak bij de receptie. Het winkeltje is van maandag tot en met zondag open van 14.00 tot 16.00 uur. U kunt hier contant betalen. Het is ook mogelijk om maandelijks een nota te ontvangen.

## Bezoek

U kunt op ieder gewenst moment bezoek ontvangen. Tijdens de ochtendzorg (tot ongeveer 11.00 uur) en de avondzorg is er wel minder tijd om u te woord te staan. De maaltijden (om 08.00, 12.15 en 17.30) zien we, voor de bewoner, als een sociaal moment op de dag. U kunt bezoek ontvangen in de bezoekersruimte (bij de receptie), op uw eigen kamer of in een van de nisjes op de etages. Heeft u iets te vieren samen met uw gasten? Reserveert u dan een grotere ruimte via de facilitair manager.

## Post

U ontvangt uw persoonlijke post op uw kamer in de postbak.

## Interne communicatie

Iedere maandag en donderdag komt de kapster bij Thebe | Liesbosch. U maakt een afspraak met de kapster zelf of via uw eerst verantwoordelijke verzorgende (evv' er).

## Pedicure

De pedicure komt een dag per week. Zij is bevoegd om diabetes te behandelen. U maakt een afspraak met de pedicure zelf of via uw eerst verantwoordelijke verzorgende (evv' er).



## Tot slot

Om in Thebe | Liesbosch te kunnen wonen, heeft u een indicatie nodig. U kunt aangeven dat u voorkeur heeft voor Thebe | Liesbosch. Voor informatie en vragen over de inschrijfprocedure kunt u contact opnemen met het Cliënten Service Bureau van Thebe Woonzorgcentra, telefoonnummer (076) 52 33 840 (bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur). e-mail:

### Adresgegevens

**Thebe | Liesbosch**  
Liesboslaan 315  
4838 EW Breda  
Tel (076) 522 3280  
Fax (076) 522 4463  
E-mail [info@thebe.nl](mailto:info@thebe.nl)

**Postadres**  
Postbus 5797  
4801 ED Breda

