

# ضع نقاط قطرات العين بنفسك

توفر الصيدليات الأدوية، ومنها قطرات العين. في الماضي كان الأمر يحتاج إلى زيارة مُقدم رعاية لوضع قطرات العين لك. سيتغير ذلك بداية من إبريل 2023. فقد أصبح من السهل الآن وضع نقاط العين بنفسك، بفضل أدوات المساعدة سهلة الاستخدام مثل نظارات قطرات العين. توفر هذه الأدوات الوقت، ومن ثمّ لن تحتاج إلى انتظار زيارة مقدم رعاية منزلية لك. يمكنك وضع قطرات العين في الوقت الذي يناسبك. هذا يوفر أيضًا وقت مُقدم الرعاية، والذي يمكن الاستفادة منه الآن لتقديم الرعاية لشخص آخر.

إن عدد الأشخاص الذين يحتاجون إلى رعاية منزلية يزداد، وفي المقابل يتناقص عدد العاملين في مجال الرعاية. لهذا السبب تعمل الجهات مُقدمة خدمات الرعاية معًا على إيجاد طرق أفضل لتنظيم الرعاية. من بين هذه الجهات المستشفيات والممارسين العموميين والصيدالة وتمريض المنطقة؛ بعبارة أخرى جميع المؤسسات في سلسلة تقديم خدمات الرعاية.

## في حالة وصف طبيبك لقطرات عين لك:

ستقدم لك الصيدلية تعليمات يسهل الالتزام بها بشأن استخدام قطرات العين، كما هو الحال مع الأدوية الأخرى. وبالطبع سيستمر مُقدمو الرعاية في مساعدة من لا يمكنهم وضع قطرات العين لأنفسهم، كنتيجة لأسباب طبية.

