

# Göz damlası gözlüğü kullanımı hakkında Soru-Cevap



1

## Evde bakım hizmeti neden artık göz damlalarımı takmama alet etmiyor?

Göz damlasını kendi başınıza damlatmak gerçekten çok kolay. Örneğin damla gözlüğü gibi bir aletler kullanarak. Bu da size zaman kazandırır. Artık bir bakıcının sizi ziyaret etmesini beklemek zorunda değilsiniz. Ve size uygun olan herhangi bir zamanda göz damlasını damlatabilirsiniz.

2

## Göz damlasını nasıl damlatırım?

Genel bir açıklama için broşüre bakın.

3

## Artık kendi göz damlamı damlatamazsam ne yapmalıyım?

Yakınızdaki birinden (komşulardan, aileden, arkadaşlardan) göz damlanızı damlatmanıza alet etmesini isteyin. Göz damlanızı damlatmak için göz damlası gözlükleri gibi bir aletler da kullanabilirsiniz.

4

## Göz damlasını damlatmak ile ilgili talimatları nasıl alabilirim?

Doktorunuz göz damlası reçete ederse, eczananız diğer ilaçlarda olduğu gibi bunların nasıl kullanılacağına dair talimatlar sağlayacaktır.

5

## Göz damlası gözlüğü nedir?

Göz damlası gözlükler, her bir "mercek"te üç küçük açıklık bulunan normal gözlükler gibi şekillenir. Hemen hemen tüm normal boyutlu göz damlası şişeleri ve pompaları, açıklıklardan birine sığacak ve yerlerinde sıkıca duracaktır.

6

## Göz damlası gözlüğünü nasıl kullanırsınız?

Göz damlası şişesini gözlükteki en iyi oturan ve şişeyi sıkıca tutan açıklığa yerleştirin. Not: Şişenin ağzı 1 cm'den fazla çıkıntı yapmamalıdır. Göz damlası gözlüğünü dikkatlice takın. Başınızı geriye doğru eğin, göz damlası şişesinin doğrudan gözünüzün üzerinde dikey olarak konumlandırıldığından emin olun. Bir elinizle alt göz kapağını aşağı çekerek gözünüzü açık tutun. Şişeyi sıkmak için diğer elinizi kullanın, böylece göz damlası doğrudan gözünüze damlar. Daha sonra damlanın gözünüzde kalmasını sağlamak için parmağınızı gözünüzün köşesinin iç köşesine bir dakika kadar bastırın. Daha fazla bilgi için lütfen [talimat kartına](#) veya [talimat videosuna](#) bakın.

7

## Neden göz damlası gözlüğü kullanmalısınız?

Çünkü kendi göz damlalarınızı yerleştirmenize aletler olmak için özel olarak üretildiler. Böylece artık bir evde bakıcıdan alet almanıza gerek kalmaz.



8

### Fiziksel bir engel nedeniyle damla gözlüğü kullanamazsam ne olur?

Damla gözlüğü kullanmayı fiziksel engele rağmen öğrenmek çoğu zaman mümkündür. Önce yakınlarda sana alet edebilecek biri var mı bir bak. Aksi takdirde, profesyonel bir bakıcıdan alet isteyebilirsiniz. Böyle bir durumda mevcut seçenekler sizinle birlikte incelenecektir.

9

### Göz damlası gözlüğünü nereden alabilirim?

Göz damlası gözlüğü bir eczaneden veya evde bakım mağazasından satın alınabilir. Ayrıca çevrimiçi olarak sipariş edilebilirler.

10

### Kendim yapamazsam göz damlası gözlüğü almama kim alet edebilir?

Size yakın biri (aile, arkadaşlar veya komşular) gözlük satın almanıza aletler olabilir.

11

### Göz damlası gözlüklerinin maliyeti nedir?

Fiyatı 10 ila 15 Euro arasındadır.

12

### Göz damlası gözlüğü satın almam sağlık sigortam tarafından karşılanır mı?

Hayır, ücreti kendiniz ödemelisiniz.

13

### Göz damlası gözlüğü satın almak zorunlu mu?

Göz damlasını kendiniz veya bir başkasının yardımıyla damlatabiliyorsanız, göz damlası gözlüğü almanıza gerek yoktur. Kendiniz yapamıyorsanız ve yardıma ihtiyacınız varsa, göz damlası gözlüğü veya başka bir aletler almalısınız.

14

### Göz damlası gözlüğü satın ALMAMIŞSAM bakım alabilir miyim?

Göz damlası gözlüğü almadıysanız ve kullanmayı denemediyseniz, çoğunlukla (ekstra) bakım görmezsiniz. Önce gözlüğü kendiniz kullanmayı denemelisiniz.

15

### Göz damlası gözlüğü aldım, ancak kendim kullanamıyorsa, bakımını yapabilir miyim?

Göz damlası gözlüğü kullanamıyorsanız, fiziksel engele rağmen kullanmayı öğrenmek mümkündür. Önce size yakın birinin (aile veya komşular) alet edip edemeyeceğine bakın. Size aletler olacak kimse yoksa, profesyonel bir bakıcıdan alet isteyebilirsiniz. Böyle bir durumda mevcut seçenekler sizinle birlikte incelenecektir.

16

### Göz damlası gözlüğü kullanamıyorsa profesyonel bakım alıp alamayacağıma kim karar veriyor?

Bölge hemşiresi kişisel durumunuzu inceleyecek ve profesyonel yardımın gerekli olup olmadığına karar verecektir. Dolayısıyla bu kararı hekiminiz veya göz doktorunuz vermez.

17

### Göz damlası damlatmak konusunda yardıma ihtiyacım olursa, gelecekte profesyonel bakım mümkün olacak mı?

Kendiniz denediyseniz ve gerçekten damlaları damlatamıyorsanız, bölge hemşiresi mevcut seçeneklere bakacaktır. Bunlar, (diğer) yardımcıların veya profesyonel bakımın kullanımını içerebilir.