

Thebe



THEBE

Loge Witsiebaan 2A,
5042 DA Tilburg

T 0900 8122
E info@thebe.nl
I www.thebe.nl

Zorg voor mensen met blijvende pijn



ZORG VOOR MENSEN MET BLIJVENDE PIJN

- Als de huisarts denkt dat de pijn in uw pezen en spieren niet meer overgaat, stuurt die u door naar de reumapoli in het Amphia. Dat is een speciale afdeling waar mensen met reuma, pijn aan spieren en gewrichten, geholpen worden.

U komt bij een reumatoloog, een specialist op het gebied van dit soort pijn, van het Amphia en een reumaconsulent van Thebe. Daar krijgt u een hoop informatie. Daarom is het prettig dat uw huisarts, reumatoloog en reumaconsulent samenwerken aan verbetering van uw pijn en moeheid. U kunt ook makkelijker contact opnemen met de consulent.

WAT IS CHRONISCHE PIJN?

Chronische pijn is er altijd en gaat niet meer weg. Normaal gesproken hebt u langer dan drie maanden pijn zonder dat daar een reden voor is. Er is geen ontsteking.

Zo helpen we u verder

Wat het beste helpt als u pijn blijft houden, verschilt per persoon. Daarom willen we u goed leren kennen. Eerst verwijst de huisarts u door voor een eerste gesprek met de reumaconsulent en reumatoloog. Dat duurt een uur. In dit gesprek wordt duidelijk wat uw klachten zijn en of het gaat om blijvende pijn.

DIT KUNT U VERWACHTEN:

1. De reumatoloog onderzoekt u lichamelijk.
2. We maken een afspraak voor een avond waarop u (online) voorlichting krijgt. De reumaconsulenten organiseren die avond. We raden u aan om er samen met iemand bij te zijn.
3. We sturen de huisarts een brief waarin staat wat er met u is.
4. Is uw bloed onderzocht of zijn er andere uitslagen bekend, dan bellen we u om de resultaten te bespreken.
5. Drie maanden nadat de arts heeft bepaald wat er met u aan de hand is, hebt u een gesprek met uw reumaconsulent. We kijken wat u al gedaan hebt. Misschien hebt u meer advies nodig of gaat iets nog niet goed. De reumaconsulent bespreekt met u wat er mogelijk is.

OPZET NIEUWE VORM PIJNTRAJECT

1 Aanmelding huisarts

2 Triage Reumatoloog

3 1e consult VRC / reumatoloog

4 Telefonisch contact naar 1 week

VRC = Verpleegkundig Reuma Consulent

5 Groepsvoorlichting VRC Thebe na 6 - 8 weken

6 Individuele afspraak VRC Thebe na 6 - 8 weken

Verandering medische situatie

Retour 1e lijn

Huisarts

Bij aanhoudende / toenemende pijnklachten zonder medische oorzaak

De voordelen

We willen u zo goed mogelijk helpen. Als we op deze manier werken, hoeft u niet elke keer opnieuw uw verhaal te doen. U krijgt de hulp die u nodig hebt en die bij u past.

- De reumaconsulent van Thebe is uw vaste contactpersoon. Vanaf het begin begeleidt één persoon u.
- De reumatoloog is al bij het eerste gesprek om te bepalen wat er met u aan de hand is. U hoeft dus geen aparte afspraak daarvoor te maken.
- Als u pijn en moeheid blijft houden, of als de klachten erger worden, kunt u direct mailen met de reumaconsulent via reumaconsulenten@thebe.nl. U hoeft niet eerst terug naar de huisarts.
- Op de avond over blijvende pijn krijgt u veel informatie. U kunt zelf de pijn beter onder controle krijgen met advies en tips van de reumaconsulenten en mensen die ervaring hebben. Ontdek wat voor u werkt. Dat verschilt per persoon.

VOOR HUISARTSEN

De reumaconsulenten van Thebe en de reumatologen van het Amphia ziekenhuis werken samen om de zorg voor mensen met chronische pijn te verbeteren. U kunt de mensen doorverwijzen naar de reumapoli, als u denkt dat er sprake is van chronische pijn in de pezen en spieren.

Blijven cliënten in de loop der tijd toch nog pijn houden of neemt die juist weer toe? Dan kunt u ze zonder verwijzing doorsturen naar de reumaconsulent van Thebe. Zij houden u op de hoogte van hun bevindingen en interventies.

CONTACT

Hebt u vragen of wilt u meer informatie? Mail met onze reumaconsulenten: reumaconsulenten@thebe.nl. Zij helpen u graag verder. Kijk ook op www.thebe.nl.

○ Zorg voor mensen met blijvende pijn

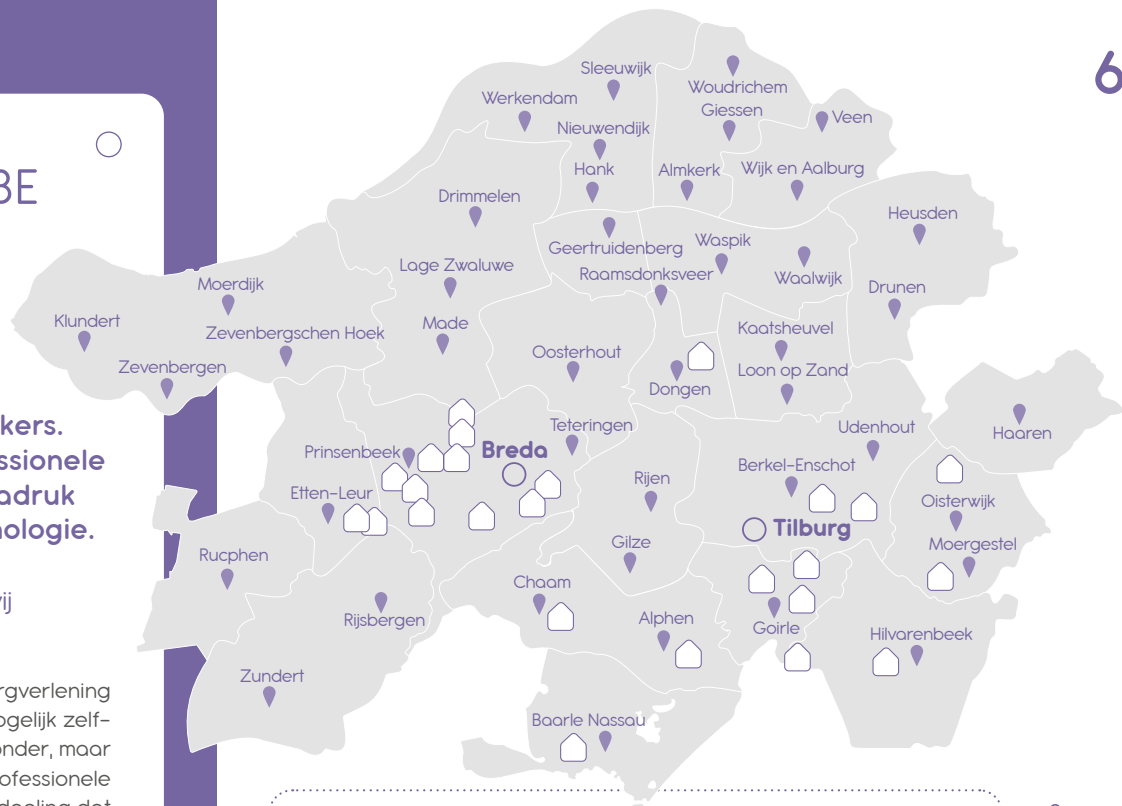
WIJ ZIJN THEBE

Professionals en vrijwilligers in de zorg. Aanpakkers. Zorgverbeteraars. Loslaters. Samenwerkers. Wij staan voor professionele zorg en leggen de nadruk op zelf, thuis & technologie.

Binnen Thebe werken wij volgens De Bedoeling.

De Bedoeling is dat onze zorgverlening mensen helpt om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Het liefst zonder, maar altijd met zo min mogelijk professionele zorg. Kortom, het is onze Bedoeling dat u uw eigen leven blijft leiden.

In Midden- en West-Brabant is Thebe altijd bij u in de buurt.



Daar waar het samen of op eigen kracht niet gaat, kunt u rekenen op onze passende, professionele zorg. Vanuit een brede kijk op gezondheid, welzijn en zingeving ondersteunen wij u en uw netwerk op een persoonlijke manier. **Want u bent uniek!**



Thebe locaties



Thebe buurtteams